



Cogoleto

news 2012



www.cogoleto.info/cogoletonews email: cogoletonews@gmail.com

Organo Associazione Culturale COQUOLITHOS Torre dello Scalo, Cogoleto (GE) Anno 21 N° 106 Febbraio 2012 DISTRIBUZIONE GRATUITA



MAREGGIATA A COGOLETO BELLEZZA STRUGGENTE

È una giornata di tardo autunno, quasi inverno. Il cielo è grigio, il sole cerca, faticosamente, di farsi strada tra le nuvole, il vento soffia da SW, è un bel libeccio, che solleva onde alte, spumeggianti. Sto percorrendo la passeggiata, che, dal levante di Cogoleto, porta al centro del paese.

È uno dei nostri fiori all'occhiello. Cammino, affascinata dal mare che si infrange sulla riva, lasciando tracce di soffice schiuma bianca. Mi piace il mare "grosso". Piace a tutti. È impossibile resistere a tale spettacolo della natura. Spruzzi d'acqua mi bagnano il viso. È una piacevole sensazione. La strada è cosparsa di sabbia mista a ciottoli, pezzetti di legno, alghe. Ora, sono dalla spiaggia "dei pescatori". Chi non la conosce! Paolo Crecchi, giornalista del "Secolo" definì Cogoleto un bel

paesino di mare, grazie soprattutto a questo tratto di litorale che ospita le barche dei pescatori. Un porto tra il molo Specca e il molo dello Scoglio farebbe sparire la spiaggia delle barche, trasferite altrove. E non solo. Sparirebbe anche uno scorcio meraviglioso! Scendendo dalla Colletta, dopo il curvone si apre un panorama incantevole, ora con il mare calmo della sera, ora con la distesa bianca, spumeggiante, del mare mosso, con le onde che si frangono sui moli e che si arrampi-

cano sulla scogliera, laggiù in fondo, all' Invrea ! Invece di vedere tutto ciò, potremmo avere davanti a noi un mare di cemento ed un bosco di alberi non-alberi. (Varazze Docet). Non ne abbiamo bisogno, non nel centro del paese. Questo non è progresso.

Bravi ragazzi della Consulta! Dimostrate intelligenza e sensibilità. Io sto con voi. Grazie.

Luciana Delucchi



PRENOTA IL TEST GRATUITO DELL'EFFICIENZA VISIVA

Lo Sai?

Una persona su quattro ha problemi visivi non corretti

Lo Sai?

Una persona su tre non utilizza occhiali da sole per la protezione dai raggi solari dannosi

Lo Sai?

La popolazione sopra i 40 anni ha difficoltà nella visione da vicino



COGOLETO - LUNGOMARE S. MARIA 71 ☎ 010.918.40.09 www.cogoleto.info

IO NON supPORTO

Il Comitato Cittadini di Cogoleto dice no al porto. Le motivazioni del nostro no sono in primo luogo sostanzialmente economiche. Infatti, da una nostra aggiornata analisi, effettuata anche attraverso articoli comparati sulla stampa durante il Salone Nautico, emerge una profonda crisi del settore, non solo nella cantieristica da diporto (manutenzione e costruzione), ma anche nel numero degli ormeggi di transito. Nel porto di Varazze che dispone di 800 posti, nel mese di luglio 2011 ci sono stati 9 transiti nel week end, rispetto ai 20 ritenuti normali. I dati sopra riportati smentiscono chiaramente quelli forniti dal **Comitato Porto Si** a sostegno dell'operazione di costruzione della struttura in termini d'incremento: occupazionale, del flusso turistico, e di reddito per tutti cittadini cogoletesi. Siamo umili e riteniamo di non avere la verità in tasca rispetto a quanto sopra scritto, pensiamo però che qualora questi benefici tanto declamati dovessero effettivamente manifestarsi, sarebbero solo di breve periodo e non andrebbero assolutamente a vantaggio della nostra comunità.

Il porto infatti, sarà un pesante fardello per i nostri figli, visto che nessuno è in grado di dare garanzie certe su quello che potranno essere i danni ambientali che potrà provocare nella conformazione costiera, nella dimensione delle spiagge oggi esistenti, nell'ambiente marino circostante (il mare di Cogoleto è già stato definito Sito d'importanza Comunitaria "SIC", per la rilevante presenza della Posidonia Oceanica). Sfidiamo chiunque a fornire queste garanzie con il rilascio di idonea ed adeguata fideiussione bancaria, difficilmente ottenibile perché di importo incalcolabile (ricordiamo a tutti i gravi danni e disagi causati dal fallimento del costruttore dei box di

piazza Maxetti!), equivalente ai potenziali danni permanenti causati al nostro territorio costiero ed al mancato reddito derivante dalla sensibile riduzione flussi turistici futuri, rispetto a quelli attuali. Quest'ultimi - lo ricordiamo - sono certi, **proprio grazie alla presenza di oltre il 50 % di spiagge libere!** Come cittadini liguri oltre che cogoletesi appoggiamo in pieno la decisione della regione Liguria, assunta in sede di redazione del Piano di Coordinamento della costa, di negare la possibilità di costruire un porto a Cogoleto. **Decisione determinata e dettagliatamente giustificata da ragioni non solo di carattere ambientale.** Nonostante ciò assumiamo però atteggiamento propositivo dicendo un forte e chiaro SI a quanto affermato dal nostro vice-sindaco dr. Marina Costa: "...Cogoleto è un comune virtuoso..."; frase ripetuta più volte nell'incontro con il comitato "PortoSi" e ripetuta nel corso del consiglio comunale di giovedì 10 novembre, convocato per approvare il ricorso verso la decisione della regione Liguria. Dopo pochi mesi dall'insediamento della nuova amministrazione salutiamo con favore la svolta ambientale ed - in parte - in linea con il programma elettorale con cui ha ottenuto la fiducia dai cittadini di Cogoleto. Prima di tutto siamo felicissimi della richiesta d'adesione al Patto dei Sindaci che il consiglio comunale ha votato all'unanimità. Si tratta di un primo passo che va nella giusta direzione e ciò anche se si tratta solo di una prima ma importante decisione. L'amministrazione dovrà avviare, entro un anno dall'adesione - progetti esecutivi in ambito ambientale,

di cui verranno valutati i risultati concreti, volti a diminuire le emissioni di Co2 (l'aumento è causa diretta dei mutamenti climatici) in atmosfera entro il 2020, consentendo così d'ottenere finanziamenti finalizzati da parte dell'Unione Europea. **A questo proposito ci permettiamo d'indicare di seguito, adattandole alla realtà cogoletese, alcune nostre proposte con cui vorremo confrontarci con la giunta comunale, molte delle quali già praticate con sicuro successo in altri comuni virtuosi**

Riorganizzazione completa del

energetica degli edifici. Adozione di un nuovo regolamento edilizio che privilegi la difesa del suolo dal rischio idrogeologico, la ristrutturazione ed il risanamento degli edifici esistenti rispetto alla nuova edificazione.

Favorire la mobilità sostenibile: riorganizzazione delle linee di trasporto pubblico (in particolare la razionalizzazione dei percorsi garantendo la coincidenza con il servizio ferroviario), percorsi protetti ciclabili; ripristino e manutenzione costante dei sentieri esistenti tra capoluogo e frazioni.



servizio di raccolta dei rifiuti. Il passaggio definitivo della raccolta al sistema "porta a porta". Offrire ed agevolare iniziative imprenditoriali nel settore ambientale: collaborazione con in comuni limitrofi - in particolare Arenzano - per l'individuazione di aree per piccoli impianti d'avanguardia ecocompatibili nel riciclo dei alcuni materiali: **l'elevata civiltà e cultura di una comunità si dimostra sapendo consapevolmente gestire e proteggere il suo territorio dai suoi stessi rifiuti e trarne un beneficio economico.**

Su tutte le suddette tematiche il Comitato Cittadini di Cogoleto si apre al confronto con gli enti locali senza pregiudizi di sorta, per dimostrare attivamente che partecipando ed aprendosi alle idee delle nuove generazioni sarà possibile promuovere stili di vita in armonia con l'ambiente sostenibili economicamente. Altri comuni virtuosi ci sono riusciti e noi cogoletesi non vorremo essere da meno.

Franco Moregola

COMPRAVENDITE IMMOBILIARI, AFFITTI APPARTAMENTI IMMOBILIARE LA RIVIERA



CHI SCEGLIE LA RIVIERA NON SBAGLIA MAI
Tel. 010.918.90.07 Lungomare S. Maria 5 - Cogoleto
e-mail: alexpk@tiscalinet.it www.immobiliarelariviera.com

INSERZIONI GRATUITE

VENDESI PER TRASFERIMENTO camera da letto moka, armadio a 6 ante (270x256), comodini, testiera e rete, a 300 euro.
Divano tre posti microfibra blu "Divani e Divani" con pufso, (190x90) a 250 €. Per qualsiasi chiarimento 347.058.4702 Daniele



A COGOLETO DAL 1956

Via Scassi 1
010.918.3555
010.918.3291

Materiali per costruzioni
PATRONE ANGELO & C. Snc

"COGOLETO"

periodico di informazione e cultura

Dir. Resp. Stefano Bigazzi
Editore Giacomo Ponzè
 dell'Assoc. Culturale Coquilithos aderente alla Consulta Ligure delle Associazioni per la Cultura, le Arti, le Tradizioni e la difesa dell'Ambiente
Pres. Francesco Biamonti

Reg. Trib. GE n. 30 del 20-7-92
 Tipografia: Giuseppe Lang Srl
 Via Romainone, 66
 16163 Genova

e-mail **Posta elettronica**
 cogoletonews@gmail.com

HANNO COLLABORATO:
 Con la Redazione:

Laura Storace insegnante
 Pia Di Giacomo spedizioni all'estero
 e gli Autori di articoli firmati

Per la diffusione

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| Andrea Bernini | Beuca |
| | Allegro |
| Ferruccio Baratella | Sciarborasca |
| Stefano Pastorino | Sciarborasca |
| Edicola via Calcagno | Sciarborasca |
| Merca viva | Lerca |
| Alberta Besio | Scoglio |
| Anna Orsi | Via Fermi |
| Vittoria Semperboni | Via Pace |
| Renzo Boati | Via Miramare |
| Giovanni Bruzzone | Via Poggi |
| Gerolamo Caviglia | Lerone Pleiadi |
| Fam. Trombini | Isnardi ecc. |
| Diego Gualano | S. Lorenzo |
| Renato Franzone | Prino inferiore |
| M. Teresa Prato Longo | Belvedere |
| Giovanni Gambirasio | Capieso |
| Maria Giusto | Ronco Sup. |
| Fiorenzo Ruzza | Donegaro |
| Mauro Palman | Donegaro |
| Nadia Ponte | P.zza Europa |
| ViviAMO Pratozanino | Pratozanino |
| Distributore benzina | Pratozanino |
| Bruno Sismondi | Via S. Lorenzo |
| Giovanni Bevilacqua | Gioiello (Lev.) |
| Bruno Cristofan. | Parenti |
| Bruno Sismondi | Nasturzio |
| Giorgio Zunino | Gioiello (Pon.) |
| Signora Dora | Punta Bella |

CORRISPONDENZA
E TELEFONATE

presso **Tabaccheria Biamonti** Via Rati 15 Cogoletto Tel. 010.918.35.35

o presso l'Editore in via Deserto 7 Varazze SV Tel. 019-918.697

I testi e le immagini pubblicati sono offerti gratuitamente dagli Autori all'Ass. Culturale Coquilithos senza contropartita. Tutto il lavoro svolto per "Cogoletto" e per l'Associazione Culturale senza scopo di lucro Coquilithos è in volontariato gratuito.

Quel che succede

SAN VALENTINO Torneo Innamorati

Un nutrito gruppo di operatori cogoletesi hanno organizzato in **piazza Martiri della Libertà, sabato 11 febbraio 2012 dalle 14.30 alle 17.30** (lo stesso giorno in cui uscirà questo giornale) in occasione della festa di S. Valentino, un **"Torneo San Valentino"** con giochi e gare riservate alle coppie innamorate. Ci saranno anche **Musica dal Vivo**, un romantico **Buffet** oltre a **ricchi premi** offerti alle coppie vincenti dalle attività partecipanti. Le prenotazioni vanno fatte presso il negozio di **Abbigliamento Valeria** (010.918.4828) e presso **L'angolo del Caffè** (010.918.1248) che si trovano in via Mazzini 1 e 3. Hanno inoltre collaborato all'iniziativa: Caffè Meo, Bar della piazza, Bar Gelateria Italia, Vincenzo Abbigliamento, Ferramenta Jusar, Focacceria Mira, Assimmobiliare, Esteticamente, Pizzeria il pirata, Equipe Pischredda, Nordvest abbigliamento, il Punto, Pasticceria Bruzzone.

LA FAMIGLIA GNANI RINGRAZIA

Cogliamo l'occasione per ringraziare la clientela del "Quinto Elemento" che per tutti questi anni ci ha dimostrato affetto, simpatia e stima. Grazie a tutti coloro che ci hanno regalato un sorriso ogni giorno. Grazie di cuore. E auguri alla nuova gestione.

Fam. Gnani

21 ANNI DI GIORNALINO

Se all'inizio di questa avventura editoriale ci avessero pronosticato una durata di 21 mesi, penso che l'avremmo considerata abbastanza

soddisfacente e, invece, resistendo al procedere degli anni, ai malanni e alle crisi economiche eccoci arrivati al 2012 che è il ventesimo anno di pubblicazione del giornalino. Speriamo che non sia stata una fatica vana. Speriamo di aver dato, col tantissimo lavoro che c'è dietro la pubblicazione di un periodico, voce ai tutti i nostri concittadini che in tutti questi anni hanno avuto qualcosa da dire, da proporre, da criticare.

La redazione

DAVIDE MASCARO GEOMETRA

Congratulazioni a Davide Mascaro per avere brillantemente superato con la votazione 96/100 l'esame di Stato per la libera professione di Geometra. E ora al lavoro! Con l'augurio di una carriera ricca di soddisfazioni e guadagni!

Papà, mamma e Simone

BENVENUTO DAVIDE AILUNO

Simone Ailuno presenta il suo fratellino Davide nato il 18 novembre 2011.

OMEOPATIA A SCIARBORASCA

A seguito del consenso ricevuto per il primo corso, tenutosi in ottobre e novembre, e per il congresso, svoltosi il 4 febbraio scorso, la farmacia di Sciarborasca, in collaborazione con la Croce d'Oro, avvia un'altra serie di incontri sul tema "Omeopatia e fitoterapia per tutti" a partire da giovedì 1 marzo, alle ore 17,30, presso l'auditorium Tea Benedetti. L'iscrizione è gratuita. Le relatrici saranno Cristina ed Elisabetta Crotti. Per informazioni, si può telefonare al numero 010.918.6037

DISTRIBUTORE PER SCIARBORASCA

Cerchiamo un volontario che si offra di coprire la distribuzione del giornalino a Sciarborasca nella zona di Via Costa dei Prati. Se interessati chiamare **019 918 697** Giacomo

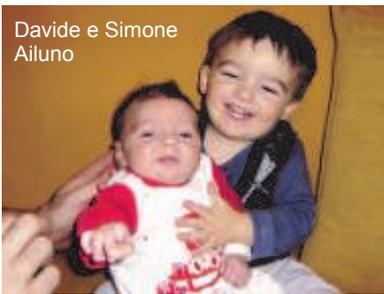
abitavano vicino a casa sua. Era sempre un piacere incontrarlo seduto sulle panchine di piazza della stazione mentre conversava con altri suoi amici. Caro, Tore, così è fatta la vita, ma il tuo ricordo mi riscalderà il cuore ogni volta che il mio pensiero correrà a te.

Gi. Po.

PROSSIMO NUMERO ESCE IL 9 GIUGNO

Per ragioni di natura principalmente economica (i morsi della crisi si fanno sentire anche per i nostri generosi sponsor) ma anche a ragione del procedere degli anni (...la salute, per fortuna tiene) e di altri impegni personali e familiari che sommandosi a quelli della redazione diventano troppo gravosi, avrei deciso di diradare, per ora, la frequenza di uscita di Cogoletto News. Per non creare confusione tra i lettori, tra gli sponsor e tra i col-

LA BOUTIQUE DEL BAGNO
 di Sciarborasca ci segnala che ha mobili in esposizione scontati al 20%, 30%, 40%. **Piastrelle in pronta consegna a prezzo di costo**
Piatti doccia ceramiche sanitarie a prezzo di costo. Sconti anche su complementi d'arredo.
Gli interessati possono chiamare il numero 010.918.60.36 o recarsi in via dattilo 1 (Piazza della chiesa di Sciarborasca).



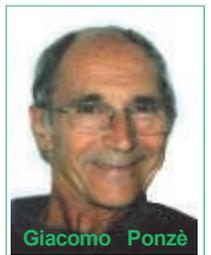
Davide e Simone Ailuno

SALVATORE SE NE È ANDATO

Salvatore Vizza, se ne è andato. Lo ricordo come un caro amico che, non pago di essere un donatore di sangue e di far parte della Banda Musicale di Cogoletto, ha anche dato, per tanti anni, una mano al giornalino, portandolo ad ogni uscita, nelle case dei cogoletesi che

laboratori, ad ogni uscita, del giornalino, sarà chiaramente indicata la data di pubblicazione del numero successivo. Questo dovrebbe permettere di continuare la pubblicazione di questa minuscola iniziativa editoriale cui sono affezionato e che mi auguro possa ancora essere di qualche utilità a Cogoletto.

Gi. Po.



Giacomo Ponzè

COGOLETO ☎ **918.16.90**
Via Lungomare Bianchi 12-14 e Via Colombo 11-13

CARTOLERIA
GIOCATTOLI
LIBRI, VIDEO
GIORNALI

RICARICHE
OMNITEL e TIM
SERVIZIO FAX
FOTOCOPIE
BIGLIETTI AMT

SCHEDE TELEFONICHE
SCHEDE PARCHEGGI

F.Iii ROLLA Snc



DACCI OGGI IL NOSTRO PANE... cogoletese

Fino a pochi giorni fa, mi sembrava ovvio che il pane comprato a Cogoleto fosse cogoletese o quello di Varazze varazzino e via dicendo.

Poi ho letto un articolo (Repubblica del 22/1/2012 pag. 22) e sono rimasto, come dire di... stucco. Un quarto del pane venduto nei supermercati del Nord e Centro Italia, proviene da due o tremila km di distanza, da vari Paesi dell'Est Europa.

Eppure io, che le etichette di quel che compero le leggo, avevo letto sul pane confezionato di un supermercato della zona: "sfornato e confezionato in questo punto vendita". Cosa poteva pensare una persona in buona fede di una scritta così? Che dietro il bancone ci fosse un bravo fornaio, una Nadia e Igi, come quelli che abbiamo in via Colombo, in via Rati, in vicolo delle Cave e via dicendo che impa-

stava, lievitava, infornava e poi serviva il pane appena preparato.

E, invece, cosa succede? Succede che a 2 o 3000 km da casa nostra, industrie del pane a noi sconosciute, preparano a ritmo continuo, notte e giorno, migliaia di tonnellate di pane, lo cuociono a 205 gradi, poi lo surgelano a meno 25 gradi e, avendolo trasformato in un prodotto che potrebbe durare anche due anni in quello stato, lo esportano su camion, navi o addirittura aereo, ovunque ci sia richiesta di prodotti "low cost" (a basso costo). Si tratta di un commercio perfettamente legale, anche se del tutto irragionevole, perché per ragioni di pura speculazione economica, trasferisce la produzione di un prodotto in posti lontanissimi, facendo lavorare a costi da terzo mondo operai di paesi lontani (le cui paghe restano comunque da

terzo mondo), fa viaggiare camion, navi e aerei con spaventosi costi ambientali: carburante, CO2, inquinamenti vari ecc.) quando potrebbe tranquillamente essere prodotto nel luogo dove viene consumato. Oltretutto, queste produzioni in luoghi dalle legislazioni talvolta molto elastiche, e dai controlli non sempre puntuali, producono, in alcuni casi con norme di igiene adeguate, in altre in modo molto più approssimativo, utilizzando, nelle situazioni più incontrollate e sparpagliate sul territorio, qualsiasi combustibile serva a "far caldo" e arrivando a bruciare nei forni tutto quello che capita, dai mobili vecchi, ai materiali pieni di colle, alle bare usate e fino ai compertoni delle automobili. Combustibili economici che non vengono disdegnati anche in zone del nostro Paese sotto il controllo della criminalità. Con effetti sull'inquinamento dell'aria dei luoghi di produzione che possiamo facilmente immaginare.

Direte, peggio per loro... Manco per nulla! Gli addetti a questi forni, lo fanno per necessità e non per scelta e, come abbiamo più volte spiegato su queste pagine, riempire l'atmosfera di rumenta (tipo gli inceneritori che elegantemente chiamiamo termovalorizzatori) è un'operazione suicida che illude chi la fa di esserne immune perché i fumi se ne vanno col vento, ma

che, quando queste scelte si diffondono, ognuno si ritrova pari pari anche a casa propria, la rumenta che credeva di aver sbolognato agli altri, perché l'atmosfera non ha confini e ridistribuisce equamente i veleni su tutto il globo.

Chi ci guadagna da questo modo di produrre pane? Non gli operai dei paesi di origine, che mantengono stipendi da sopravvivenza; non l'ambiente, che carichiamo di inutili consumi di trasporti su strada mare e aria; non gli abitanti dei luoghi di destinazione che si trovano un pane che costa un po' meno ma che è avvelenato da logiche di produzione assurde.

Forse ci guadagna qualche grossista che sulle spaventose quantità di queste produzioni può ricavare proporzionali profitti. Leciti, naturalmente. Ma aver portato a conoscenza dei nostri lettori cosa può esserci dietro ad un pane low cost o sottocosto, o superscontato, può aiutare a fare scelte più consapevoli. Se decidiamo comunque di andare a comprare il pane dove costa meno, cerchiamo, almeno, di capire bene chi lo produce veramente e da dove viene, senza farsi imbrogliare da scritte furbesche.

Gi. Po.

CENTRO VAL LERONE
IDEA LEGNO **FAI DA TE - FALEGNAMERIA**



Via Val Lerone 21 - 131 Arenzano 16011 Cell. 348.9718664

CAFFÈ
FGM
STUDIO
UOMO - DONNA

CAFFÈ studio di Paparella F. Cod. fisc. PPRFNC71R85D969S - via 02037510993

Tel. 010.918.82.38 Cell. 347.46.50.958
 Via Calcagno 7/2 SCIARBORASCA

MACELLERIA



MARCO PICCARDO
 COGOLETO (GE) VIA RATI 105 Tel. 010 - 918.16.18

CENTRO TELEFONIA e STAMPA DIGITALE





VIA DEGLI AGNESE 8
 ☎ 010.893.47.48
 Cell. 338.50.30.237

PIRO - PIRO
Pizzeria Ristorante



FORNO A LEGNA
 via Buranello 28 - Cogoleto
 tel. 010 918.36.46 - 346 55.64.837
 www.pizzeriapiro.it

RIFLESSIONI SULLA GIORNATA DELLA MEMORIA

Per prepararsi alla celebrazione delle giornate della Memoria e del Ricordo, gli studenti della classe 1 D della scuola secondaria di primo grado Recagno ICC hanno vissuto un breve momento il 25 gennaio scorso, in largo della pace, alla presenza del sindaco.

I ragazzi nei giorni precedenti si sono posti molti interrogativi sul perché delle guerre, ne hanno parlato con i loro insegnanti e le loro famiglie e anche con Anita Venturi, poi, hanno scritto una lettera per condividere le stesse domande, che purtroppo spesso restano senza risposte ed accompagnano l'esistenza dell'uomo.

Nella foto grande, si vedono i ragazzi molto soddisfatti del loro percorso di cittadini consapevoli.

Nella foto sotto attorniano il sindaco professoressa Anita Venturi.



Capi scout... niente scherzi

I benemeriti scout, tra i quali c'è anche il nostro benemerito Sindaco devono esserci rimasti molto male alla notizia che **Luigi Lusi, senatore del PD, scout fino al 1999**, per cinque anni Segretario del Comitato Centrale e poi anche Consigliere generale, violando praticamente tutte le leggi degli scout, si è portato via 13 milioni di euro (circa 25 miliardi di vecchie lire...). Il Maligno si nasconde dappertutto e, probabilmente, aveva un elenco di tutte le regole scout che intendeva far violare a quel vecchio scout per perderlo definitivamente. Dato che il Maligno non avrà certo

smesso di operare, dopo questo Suo indubbio successo, ci raccomandiamo con tutti i capi scout nostri amici o conoscenti. Soprattutto con quelli che come il senatore PD Lusi, hanno responsabilità amministrative. Niente scherzi ragazzi! L'onore e la credibilità che sono la prima regola ci vuole un attimo a perderli. Siate puliti, nel pensiero, nella parola e soprattutto nell'azione. Ma dato che Lusi era anche un "Democratico" l'invito va anche esteso ai democratici che abbiano responsabilità di governo della cosa pubblica. Se no, diventò un ammiratore di Berlusconi...

Fantasie



- ◆ Candele "Point à la Ligne" anche galleggianti
- ◆ Candelabri e ferro battuto francese da arredamento
- ◆ Oggettistica e complementi d'arredo etnici
- ◆ LISTE DI NOZZE e... tante altre cose

☎ 010.918.90.69
COGOLETO Via Colombo 35

- ◆ Provenza con i suoi profumi, pot-pourri, tessuti, ecc. ...
- ◆ Prodotti termali di Tabiano e Salsomaggiore per il benessere e la salute del corpo.
- ◆ Profumi e cosmetici naturali "Helan" - L'Erborario
- ◆ Saponi naturali (anche a crudo) vero sapone di Marsiglia
- ◆ Idee regalo



SPICCHIO DI SPECCHIO
ESTETICA ESOLARIUM

sitoweb: www.spicchiodispecchio.it
e-mail: info@spicchiodispecchio.it

COGOLETO - PIAZZA DELLA CHIESA 6 TEL. 010.00.11.260

COSA POSSIAMO FARE NOI PER LA CRISI

Avendo finalmente ottenuto dal destino e da nonno Giorgio Napolitano, un Governo dignitoso, che si intrattiene con i partner europei senza essere dileggiato, non possiamo illuderci di aver risolto i nostri problemi e di potercene stare tranquilli a guardare questi nuovi governanti al lavoro. Avere costoro al posto degli Stanlio e Ollio che ci sfasciavano la casa prima, è già un passo avanti, ma sarà meglio non limitarsi ad essere soddisfatti del confronto, che evidentemente gioca a loro favore, ma andare anche a vedere cosa ci propongono oltre ai sacrifici per pagare i debiti del folle periodo Craxi-Berlusconi.

Una delle cose che anche questo Governo propone, per esempio, la crescita come via d'uscita per la crisi, ma non mi sembra che venga posta sufficiente attenzione al **tipo di crescita**. Se crescita dovesse significare che produrremo e compreremo ancora più automobili, (magari SUV, come una assillante pubblicità, ci invita a fare...) vorrebbe dire che siamo matti! Se crescita volesse dire costruire ancora case (come un caro amico cogoletese vorrebbe...) in un Paese che ha cinque milioni di case vuote, potrebbero portarci a Pratozanino. Se teniamo i redditi dei contadini (che una volta erano benestanti) a livello di miseria o di fallimento, e li incoraggiamo a affittare o vendere i terreni per farci delle discariche abusive (come avviene in Campania) o ad impiantarci il fotovoltaico (che è molto positivo ma che non si reggerebbe senza i contributi statali) al posto delle coltivazioni agricole, vuol dire che ci stiamo suicidando. Bisogna produrre cose che durino

nel tempo, che consumino poca energia e poche risorse del pianeta. Le macchine vecchie invece di rottarle sarebbe più saggio, fin quando è possibile, ripararle, facendo vantaggiosamente lavorare il meccanico sotto casa e non un semischio cinese o thailandese o coreano. L'edilizia deve sicuramente lavorare e molto, ma non per fare nuove case, ma per sistemare le vecchie mettendole, soprattutto, a norma dal punto di vista del risparmio energetico. In questo caso sarebbero soldi ben spesi e che si ripagherebbero da soli col risparmio di gasolio o di metano (e con il non trascurabile vantaggio di non aggiungere CO2 in atmosfera).

Possiamo aiutare la **nostra** agricoltura andando a comperare i prodotti agricoli il più vicino possibile, e scegliendo prodotti locali invece di farli arrivare con enorme spreco di camion e di inquinamento da posti lontanissimi. I prodotti locali, oltretutto, **sono quelli che si sono adattati nei secoli alle condizioni e alle popolazioni del luogo e sono i più sani, i più buoni e quelli che naturalmente fanno bene al nostro organismo**. Mangiare le angurie a Natale, oltre ad essere un suicidio economico, è anche sbagliato dal punto di vista alimentare. A Natale, non abbiamo bisogno dei liquidi delle angurie, che ci servono invece in estate, quando le angurie le troviamo dal contadino vicino a casa. Mangiare prodotti di stagione e locali, oltre a farci risparmiare, ci farà star bene.

Le cose che sto dicendo, sono cose semplici, persino banali e ci sarebbe da stupirsi per il fatto che non siano già state fatte. Forse perché chi era

adetto a realizzarle pensava ai fatti suoi e si occupava d'altro. Abbiamo un Parlamento dove sono presenti un numero preoccupante di persone indagate, condannate e di furfanti che ancora sono sfuggiti alla giustizia. Persone che si sono infilate in quella tana di privilegi per ottenere denaro e immunità e ai quali i problemi degli italiani non possono importare di meno. Basterebbe non eleggerli più, ma come si fa se sono loro stessi a fare le leggi che ci impediscono di cacciare i furfanti e tenere le persone per bene (che, speriamo ci siano in tutte le parti politiche).

Un altro degli aspetti importanti per uscire dalla crisi è quello della lotta alla criminalità organizzata. Questo aspetto lo metto per ultimo ma dovrebbe essere il primo. Perché è così importante? Perché la criminalità organizzata è come un verme solitario che si è installato all'interno del nostro organismo e succhia alimenti senza nulla dare. Tiene in stato di sudditanza alcune nostre Regioni, dove la sua presenza impedisce un vero sviluppo e, in più corrompe i giovani e l'intera

corpo sano ad essere un corpo estraneo dentro il verminaio della criminalità organizzata.

Combatterla non sarà facile perché, quando può, si compera gli uomini che accettano di vendersi, e dove non riesce a comprarli, li uccide. La proposta che avevo inserito nel numero precedente di questo giornale, di **eliminare il denaro contante** per impedirle di avere incassi, forse potrebbe essere un tentativo serio per estirparla. Ma anche se ci sono state proposte simili di ben più alto livello, nulla si è fatto. Verrebbe il sospetto che il suo potere sia già arrivato ad un livello sufficiente ad impedire leggi che la danneggino... E pensare che basterebbe togliere il denaro liquido (sostituendolo con operazioni bancarie tracciabili) per **azzerrare**, per esempio lo **spaccio della droga** che non sarebbe concepibile se non in contanti. Con un enorme risparmio di carabinieri, finanzieri, poliziotti, giudici e tribunali addetti a questa lotta. E soprattutto con un grande risparmio di vite umane distrutte dalla droga e che, in gran parte non sarebbero state toccate da questo flagello se qual-

Nordovest Abbigliamento

di Angela Martini

DONNA

- Giacche
- Pantaloni
- Gonne
- Camicette
- Giacconi

Nuova collezione BELCOR

Nuova collezione intimo IMPOSE

Sisi

Golden Lady underwear Sangermano Sottomarino e molti altri...

attività di SARTORIA con confezioni e riparazioni per Donna



Novità per la prossima collezione primavera estate 2012



Via Mazzini 5
Cogoletto GE
cell. 333.204.72.85

terrazzurra



PIE VOLGUSTE BIJOUX
LABORATORIO ARTIGIANO

VIA RATI 35 R - 16016 COGOLETO

TEL. 340.26.35.367

MAIL: PIEVOLUMESEBIJOUX@YAHOO.IT

ORARIO: 9.00 - 12.30; 16.00 - 19.30

RIMESSA A MODELLO, RINNOVO E RIPARAZIONE BIJOUX
CREAZIONE GIOIELLI SU MISURA
INFILATURA PERLE
CREAZIONE OUTFIT "PIE VOLUMESE BIJOUX"

I MATERIALI... PASSAMANERIE, BOTTONI VINTAGE,
PERLE DI MURANO, RESINE, ARGENTO 925, PASTE
MODELLABILI, LEGNO NON TRATTATO, CARTA, PIETRE
DURE, MATERIALI ANALLERGICI & MATERIALI RICICLATI
VENDITA ACCESSORI

APPUNTAMENTO A DOMICILIO SU RICHIESTA

società. In una fase in cui la crisi economica ha sottratto liquidità alle aziende e alle famiglie, le sue immense disponibilità economiche le danno un potere ancora più gigantesco. Si è già comperata molti uomini delle istituzioni ed è arrivata ad essere presente con suoi "delegati" persino nel Parlamento ed in alcuni Governi. È un pericolo così grande che se non la combattiamo, potrebbe accadere che non sarà più un verme solitario dentro il nostro corpo sano. Sarà, invece, il nostro

cuno, spinto dal denaro non l'avesse reso disponibile dappertutto, al punto che, se a mezzanotte vi serve del prezzemolo, non lo trovate da nessuna parte, ma se vi serve della droga, non c'è problema... il suo supermercato è sempre aperto.

In Messico, su 31 stati, i narcotrafficienti controllano direttamente 17 governi con i loro uomini. Chissà se riusciremo a salvare l'Italia da un destino simile?

Gi. Po.

L'angolo della Farinata

la tradizione della semplicità

PIZZA da ASPORTO
a DOMICILIO

di Maurizio Cambria
lungomare S. Maria 61
Cogoletto (GE)

Tel. 010.918.51.84

pizza, farinata & focaccia di Recco



PIPPO BIAMONTI RICOMPERA IL DESERTO

L'Eremo del Deserto ha una lunga storia che dura da quattro secoli e che lo ha visto più volte nascere e morire seguendo le vicissitudini della Storia. Ne parliamo perché uno degli artefici della sua ultima resurrezione è un cogoletese che ne ha reso possibile, nel 1921, il riacquisto da parte dei frati. Si chiamava **Pippo Biamonti** e la foto che ce lo mostra ci è stata procurata, incurante del conflitto di interessi, dal pronipote **Francesco Biamonti** (che presiede l'Associazione che pubblica il giornalino). Ma torniamo all'eremo e alla sua storia.

PERCHE' UN EREMO?

Tutta la bimillenaria storia cristiana, è permeata da un desiderio di sofferenza, di penitenza, di mortificazione della carne, che a imitazione delle sofferenze del Cristo conduca alla salvezza. In questo spirito, agli inizi del 1600 alcuni frati Carmelitani Scalzi che venivano dalla Spagna, decisero di aprire anche in Italia dei piccoli conventi rurali in cui i religiosi, abbandonati i piaceri della vita terrena, si dedicassero, alla contemplazione, agli esercizi ascetici, alla preghiera, alla predicazione tra le popolazioni viventi in luoghi sperduti, lontane dal raggio d'azione delle parrocchie. Dopo vari tentativi in altri luoghi d'Italia e della Liguria, nel 1616 acquistarono al prezzo di 3000 scudi un terreno a Varazze ed iniziarono i lavori di costruzione del convento che portarono, un paio d'anni dopo, alla sua inaugurazione da parte del generale dei Carmelitani Scalzi, Domenico di Gesù Maria. Prima di lasciare l'eremo frate Domenico stabilì formalmente la clau-



sura, comminando la scomunica a coloro che, superiori o sudditi, introducessero donne nei confini dell'eremo o permettessero loro l'ingres-



Pippo Biamonti attorniato dai frati del Deserto

so. La stessa pena era minacciata ai religiosi carmelitani che uscissero dal territorio dell'eremo senza il permesso del superiore. Per proteggere il ritiro conventuale dalla possibile intrusione di estranei, fu deciso di recingere con mura la proprietà e fu chiesta al Senato di Genova l'autorizzazione ad iniziare la costruzione delle mura di cinta. I frati furono autorizzati a costruire un muro di cinta di non più di 12.000 palmi di lunghezza, 12 palmi di altezza e 2 palmi di spessore (metri: 3000; 3; 0,5). In segno di sudditanza verso il Senato della Repubblica i padri si impegnavano ad offrire ogni anno un cero del peso di una libbra e a collocare sulla porta d'ingresso una lapide con l'elenco delle condizioni

poste dal Senato e lo stemma marmoreo con le armi della Repubblica e a consegnare al Doge una chiave della porta di accesso al convento. La prima comunità era composta da 12 coristi e da 3 conversi ed il loro numero rimase nei primi due secoli pressochè costante, mentre si andarono estendendo le proprietà del convento che giunsero a comprendere poderi coltivati a vigneto ed uliveto fino alle Faie, ad Alpicella e a Casanova. I padri poi possedevano una tenuta nei pressi di Genova ed altri terreni a Chiavari. Giunsero anche a partecipare agli utili sulla vendita dei tabacchi nella città di Napoli e a prestare denaro ai re di Danimarca e di Polonia e ai duchi di Stiria. Il massimo della prosperità economica fu raggiunto nel secolo XVIII, quando il Deserto conobbe la massima espansione territoriale, stimata a circa 133 ettari. A tale prosperità economica non corrispose un adeguato incremento della vita religiosa per cui nel 1783 risiedevano nell'eremo solo 4 sacerdoti. Nel mondo si era alla vigilia della Rivoluzione Francese e le idee che esportavano le armate napoleoniche non erano favorevoli agli ecclesiastici ma piuttosto alla soppressione delle congregazioni religiose e all'incameramento dei loro beni. La Rivoluzione Francese vedeva nei religiosi dei nemici: essi infatti non soltanto erano per lo più sostenitori della monarchia, ma lo stesso abito che portavano era segno di una disuguaglianza, cioè di un privilegio che doveva essere abolito; l'essere membri di una comunità non poteva che essere sentito in contrasto con uno Stato che riconosceva soltanto i diritti dell'individuo, aboliva le corporazioni e limitava pesantemente il diritto di associazione. Anche i voti religiosi che i religiosi avevano professato venivano considerati come una violazione dei diritti personali. Ma naturalmente c'erano anche motivazioni economiche ed i beni ecclesiastici facevano gola a Stati che tra guerre e malgoverno erano sempre molto indebitati. E così nel 1799 la Repubblica Ligure ispirata agli ideali della Rivoluzione Francese, *(con una penitenza che non era tra quelle programmate dai Carmeli-*

(Continua a pagina 31)



RISTORANTE *Pasta e Pasta*



...cento primi piatti di pasta fresca fatta in casa
Passaparola...

Chiuso il Mercoledì
Tel. 010.918.52.41

COGOLETO Via Mazzini 34

FERRAMENTA

Patrone

di Gio Batta Patrone & C.

SERVIZIO GAS
CASALINGHI
COLORIFICO
IDRAULICA
PESCA - MARE - CAMPING
ELETTRODOMESTICI
MATERIALE ELETTRICO

☎ 918.34.05 Piazza Capitan Agnese 5 COGOLETO

INFORMAZIONE SCIENTIFICA

VISTA: BENE PREZIOSO

La vista è un bene enormemente importante ma viene spesso sottovalutata. L'80% delle informazioni che ci provengono dal mondo circostante le otteniamo dai nostri occhi. Per la visione e 10/10 non sono tutto.

La visione è un complesso meccanismo di elaborazione delle immagini che vengono colte dall'occhio umano ed inviate al cervello. Percepire un'immagine a fuoco, cioè avere i "famosi" dieci decimi, è solo una delle importanti variabili nel processo visivo. Vedere bene significa far lavorare gli occhi all'unisono ed in modo confortevole oltre che avere una focalizzazione ottica ottimale. Il nostro contesto lavorativo e l'ambiente esterno si sono completamente trasformati negli ultimi 50 anni e richiedono quindi un impegno visivo massimo durante tutto l'arco della giornata, a partire dalla guida mattutina per giungere al posto di lavoro e concludere con il ritorno a casa la sera, passando attraverso una giornata fatta di osservazione da tutte le distanze: computer, ufficio ed ambienti aperti.

Perché un controllo visivo regolare nel tempo?

Lo sviluppo corporeo continuo negli anni della gioventù, i differenti impegni visivi nell'età adulta ed i fenomeni di invecchiamento cui tutti noi siamo soggetti fanno sì che la visione subisca delle modifiche funzionali continue. Tali modifiche, proprio perché avvengono lentamente nel tempo, possono essere percepite con difficoltà e dare luogo a disturbi più generici (es. mal di testa, fastidio alla luce, etc.) che condizionano negativamente la qualità della vita.

Chi si deve sottoporre ad un controllo visivo?

I controlli visivi sono fondamentali per i tutti i soggetti, portatori o meno di correzioni ottiche. Il comfort visivo può essere migliorato sia da una corretta "educazione alla visione" (postura adeguata, qualità dell'illuminazione ambiente, etc.) che dall'utilizzo del mezzo correttivo o protettivo più idoneo per le diverse occasioni della giornata.

Perché tutti devono proteggere gli occhi dalle radiazioni solari?

Il sole emette dei raggi dannosi a diversi livelli per l'occhio che, se non adeguatamente protetto, rischia dal semplice bruciore alle patologie più gravi. È necessario utilizzare lenti di qualità e occhiali specifici per le diverse esigenze di vita all'aria aperta. I portatori di occhiali da vista devono richiedere le stesse caratteristiche di protezione.

Grazie alla vista assumiamo oltre l'80% delle informazioni che sono alla base delle nostre decisioni, dalle più semplici alle più complesse.

In una nota dell'UTE: COMITATO DIFESA VISTA leggiamo:

SOLO 11% DEI BAMBINI USA OCCHIALI DA SOLE (4) = (Adnkronos) - Non solo i danni provocati dai raggi UV svelano i propri, dannosi effetti a lungo termine. Così come dichiara Maria Antonietta Blasi, professoressa associata dell'Università dell'Aquila e consulente CDV: "Atteggiamenti superficiali nella protezione della vista dai raggi UV nei bambini possono dar luogo, a lungo termine, all'insorgere di vere e proprie patologie oltre a provocare, in senso lato, la degenerazione del cristallino o della retina. Molti dei disturbi oculari in età avanzata sono il risultato di danni subiti a lungo termine, fin da piccoli. Pertanto, un'adeguata informazione e un'accurata prevenzione in tal senso risultano d'obbligo.

La Commissione Difesa Vista stila poi una

sorta di vademecum da seguire prima di mettersi in viaggio, per proteggere al meglio la vista dall'esposizione solare: gli occhiali da sole non sono superflui ma indispensabili: preservano dagli effetti dannosi dei raggi UV e dai fastidi del riflesso solare; non bisogna pensare che gli occhiali da sole siano utili solo agli adulti: bambini e anziani, spesso inconsapevolmente, risultano esposti ai danni dei raggi UV più di quanto si creda. Nell'acquisto di un paio di occhiali da sole, occorre, prima di tutto, verificarne la qualità, che viene segnalata da apposite marcature sulla base di specifiche normative; gli occhiali devono essere indossati anche all'ombra, perché raggi solari, in particolari condizioni di incidenza su alcune superfici, quali sabbia o altre superfici riflettenti, risultano dannosi anche se filtrati. (Red-Ros/CI/Adnkronos)14-APR-06 12:55



Nel vostro interesse consigliamo di eseguire controlli periodici della vista.

OCULUS CENTRO OTTICO è lieto di offrire un test gratuito della vista telefonando per la prenotazione al n. 010.918.4009.

MERCATINI PER LE VIE DI COGOLETO

Nelle giornate dell' 8-9-10 dicembre, nel centro storico del paese (Via Rati, Piazza Giusti, Piazza Matteotti, Via Colombo, Piazza Capitan Agnese, Piazza Raimondi), immerso in un clima di feste natalizie, si è svolta la prima edizione del mercatino di Natale, organizzato da **Daniela Valle & Sonia Bartolucci** appartenenti all'Associazione "Animagramma" di Torino. L'intento del mercatino è stato quello di fare conoscere ai visitatori l'antico borgo di Cogoleto, valorizzando le creatività manuali

dei creatori delle opere dell'ingegno: piccoli produttori agricoli e artigianali, scultori e pittori, provenienti non solo dalla Liguria ma anche da altre regioni d'Italia.

In questa edizione le organizzatrici Daniela & Sonia hanno fatto conoscere ai numerosi visitatori: l'intagliatore del legno con le sue sculture, le lavoranti della lana e delle perle a pasta sintetica, del cucito creativo e decoupage, della lana cordata e dei monili in pasta d'argento, l'artigiano della ceramica,



Sonia Bartolucci (organizzatrice)



Daniela Valle (organizzatrice)

quello del rame e dell'alluminio, oltre a erbe oli essenziali e prodotti equo solidali, erano presenti anche alcuni pittori che hanno presentato alcune delle loro opere, le tre giornate del mercatino sono state animate dalla presenza della mitica "Banda Bassotti" con le sue prelibate frittelle e dal "Gruppo Animazione" di Varazze che ha riscaldato i presenti con delle ottime caldaroste. Il mercatino di Natale è stato pubblicizzato anche su internet, con una pagina dedicata sul social

network facebook, nonché con l'affissione di manifesti nei paesi limitrofi: Arenzano, Varazze, Celle Ligure. Dato l'interesse riscontrato dai visitatori per questi prodotti a lavorazione manuale, è intenzione delle organizzatrici Daniela & Sonia ripresentare nuovamente a Cogoleto il altre occasioni altri mercatini, proponendo nuovi espositori ed altre interessanti creatività manuali.

Silvio Veniani

COGOLETO CALCIO: AVANTI TUTTA !

LA SOCIETÀ INVESTE NEI GIOVANI

I dirigenti del CFFSD Cogoletto Calcio lo sanno : il futuro della Società calcistica sono i giovani, il loro entu-

na i giovani devono trovare nelle strutture e nell'ambiente sportivo serenità e voglia di divertirsi per curare i propri sogni calcistici.

Lo scorso anno scorso come è noto a tutti o quasi, la 1° Squadra ha

di giovani che man mano hanno incrementato il Settore Giovanile, permettendo addirittura a Mister Mazzocchi di far esordire alcuni calciatori talentosi (anche più giovani dei "fuori quota" imposti dai regolamenti federali), con risultati molto

La scuola calcio in un primo momento probabilmente non potrà vede-



Lorenza Guerrieri



siamo, la loro voglia di divertirsi e i loro sogni. In un Paese dove la crisi lavorativa spesso non offre nessuna prospettiva per i giovani è giusto creare un ambiente sano e sereno dove trascorrere del tempo per praticare uno sport sano e collettivo. " Il Lavoro " è e rimane una priorità di ogni giovane, ma il calcio deve rimanere un ambiente ospitale e sereno dove imparare e condividere con altri la gioia di praticare uno sport. Fuori da ogni influenza ester-

vinto il Campionato di 1° Categoria con largo margine sulla seconda assicurandosi la partecipazione al campionato di Promozione. Quest'anno posto che l'obiettivo, come dichiarato dalla Società e dal Presidente, è quello della salvezza, nella prima frazione del campionato la Squadra sta ben figurando, ottenendo risultati quasi insperati per una neo promossa ed il risultato di queste eccezionali prestazioni è rappresentato dall'elevato numero

incoraggianti per il futuro.

Come detto, l'incremento dei nuovi iscritti alla Scuola Calcio ed al Settore Giovanile, attestatosi sulle 70 unità, ha permesso al CFFSD Cogoletto Calcio di realizzare un vecchio sogno, cioè quello di poter formare le leve "piene" , costituite da giovani della stessa età, al fine di disputare senza svantaggi, come avveniva in passato, tutti i Campionati messi a disposizione dalla F.I.G.C. / L.N.D. CR Liguria.

re dei risultati per quel che riguarda le classifiche (visto che alcuni giovani sono al primo anno di inserimento) ma il lavoro tecnico e il collettivo daranno dei risultati positivi nei prossimi anni. È una sfida in cui i dirigenti della società calcistica cogoletese credono e lavorano per un obiettivo futuro che coinvolgerà un gran numero di giovani.

Lorenza Guerrieri

ARTIGIANA MARMI
DI GIANNI CAVIGLIA

**LAVORAZIONI
MARMI E GRANITI
ESECUZIONE
LAVORI CIMITERIALI
DI OGNI GENERE**

Qualità ed esperienza
☎ 918.50.65 - 347.35.61.612
COGOLETO - VIA ALLEGRO 17

La Magia della Borsa
di Giusto Carlo

**CALZATURE
ED
ACCESSORI**

VICO ALLE CAVE, 22B - 16016 COGOLETO (GE)
TEL. 010 9184578



C.F.: PTR VCN 82D06 L802R
P. IVA: 02803980792

Artigiano Edile
PATERA VINCENZO
Muri in pietra a faccia vista
Ristrutturazioni in genere

Via Degli Oleandri, 30/17
16016 Cogoletto (GE) Cell. 348.2461141

Edicola da Delia di Lollo **GIORNALI
CARTOLERIA
GIOCATTOLE
TUTTO PER LA SPIAGGIA
RICARICHE
TELEFONICHE**

Cogoletto, via Colombo, 100 - Cell. 340.39.17.109

IL LAVORO DEI VOLONTARI OSPEDALIERI

A.V.O. - AR.CO. ASSOCIAZIONE VOLONTARI OSPEDALIERI di ARENZANO e COGOLETO

Sono Rosa Anna Princi, Presidente dell'Associazione volontari ospedalieri - Onlus i cui volontari/e prestano servizio ad Arenzano presso l'Ospedale "La Colletta" e a Cogoleto presso la "Fondazione N. Baglietto", ormai da oltre venti anni, sempre stimati e ben voluti da entrambe le strutture e dagli operatori in esse presenti.

Cosa è l'Associazione Volontari Ospedalieri penso sia già noto, atteso che i Volontari AVO operano in circa 240 sezioni (siamo oltre 27.000) sull'intero territorio nazionale da oltre trent'anni.

Le nostre peculiarità sono: la gratuità della prestazione, l'indipendenza (cioè l'assenza totale di interessi o ideologie di parte), l'autonomia (cioè libera scelta delle modalità organizzative), la qualificazione del volontario (cioè l'esigenza di preparare per un "servizio" veramente efficace), la continuità (cioè la regolarità di presenza e partecipazione del servizio), la laicità.

Cosa fanno i volontari AVO ? Si dedicano gratuitamente e disinteressatamente per due ore e mezzo alla settimana, al servizio dei malati e/o degli anziani, dando loro calore e simpatia, necessari per superare e rendere meno penosa la sofferenza e la solitudine.

I volontari coadiuvano anche il personale para-sanitario in piccole incombenze: somministrazione del pasto per coloro che non sono auto-

sufficienti o sono allettati, accompagnamento dei pazienti alle funzioni religiose nelle cappelle interne all'Ospedale ed alla Struttura per anziani, accompagnamento dei pazienti non deambulanti o in carrozzina a passeggiare nei corridoi dell'Ospedale o nel giardino della Struttura per anziani... etc. Nella Struttura per anziani i volontari/e organizzano pomeriggi giocando a tombola - con piccoli premi donati dall' AVO, partecipano alle Feste organizzate dalla Struttura - Natale, Pasqua etc - offrendo piccoli regali donati dall' AVO, aiutano a spostare le carrozzine, cantano con gli anzia-

ni ospiti...etc

Nel prossimo mese di ottobre inizierà il 21° Corso di formazione di base per volontari /e. Mi auguro che la partecipazione di aspiranti volontari/ e sia alta!

Abbiamo bisogno di volontari/e - dotati di animo e spirito giusti - che dedichino un po' del proprio tempo a chi soffre ed è solo. Siamo una Associazione piccola, ma i nostri volontari/e sanno dare a tutti un gran calore, dovuto all'amore con cui svolgono la loro opera. Il calore del loro amore si rivolge non solo agli ospiti dell'Ospedale e della Struttura per anziani, ma anche agli

altri volontari/e. Chi viene con noi entra a far parte di una famiglia! Tale è lo spirito che aleggia quando siamo tutti insieme alle cene di Primavera, di fine Estate, di Buon Natale. Vuoi venire con noi? Ti aspettiamo. Un caro saluto a tutti.

RosaAnna Princi

Per informazioni e/o prenotazioni: AVO - AR.CO. - Piazza Martiri della Libertà, Torre dello Scalo, Cogoleto Aperto: mart. e giov. dalle 16 alle 18 Tel: 338 1178652 - 339 6073586 - 010 9125237 - 010 9183931 e mail: rosaprin@libero.it

COMITATO CITTADINI COGOLETO

Nel luglio 2011 nasce il **Comitato Cittadini Cogoleto** dal comitato promotore dei 4 referendum abrogativi del 12-13 giugno, di cui è una prosecuzione naturale, con la volontà di contribuire attivamente al "buon vivere" a Cogoleto.

Il Comitato è apolitico, aconfessionale, senza scopo di lucro e aperto a tutti i cittadini cogoletesi che si riconoscono nei principi fondamentali della Costituzione Italiana e che condividono i principi di eguaglianza, legalità, laicità dello Stato, tutela dell'ambiente, di antifascismo e di buona amministrazione.

Il Comitato è nato dall'idea secondo la quale democrazia non significa unicamente recarsi alle urne ogni 5 anni, ma anche mantenersi informati, attivi e presenti... la democrazia non è, né deve essere uno "sport" da spettatori.

Su questo spirito nasce la nostra attività, che portiamo avanti con azioni sul territorio, istanze all'amministrazione comunale, proposte e iniziative.

Ci rivolgiamo quindi a tutte le persone interessate, chiedendo un contri-

buto partecipativo per rendere Cogoleto un paese ancora più bello, vivibile e virtuoso.

Potete contattarci all'indirizzo mail comitatocittadinicogoleto@gmail.com o aggiungerci come amici, sul social network Facebook (Comitato Cittadini Cogoleto), in modo da essere aggiornati sulle nostre iniziative (da ultimo, la nostra forte contrapposizione all'ipotesi di costruzione di un porto a Cogoleto) e sulle riunioni che si svolgono periodicamente presso il circolo ARCI "Mario Merlo".



Vi aspettiamo!

FOTO FANTASIOSE



Ci hanno inviato due foto che ben rappresentano la **fantasia della natura** nel caso dei pomodoro nato e maturato su un binario della nostra stazione. Il fotografo, forse travolto da un treno non ha fornito altri dettagli. **Fantasia degli uomini** nel caso del cartello posto sotto ad un semaforo cittadino. Giudicate voi chi ha avuto più fantasia...



Al Forno

Via Colombo, 28 Cogoleto GE

NUOVA ROMEI DOMENICO & C. snc

P.I. 01825000993

Ristrutturazioni appartamenti
Edilizia
e impiantistica in genere
Arredo Bagno
Show room:
Via Gioiello 79
16016 Cogoleto (GE)

Info: 010.982.31.02
346.50.722.30

e mail: romeidomenico@gmail.com

UNA CONSULTA PER LE PERSONE ANZIANE

Nel consiglio comunale del 29 novembre 2011 è stata istituita la "Consulta Comunale delle Persone Anziane" su proposta del Vice Sindaco Marina Costa.

"È l'inizio di un progetto più complesso che chiameremo **"Progetto Anziani Città di Cogoleto"** che intendo presentare nei prossimi giorni e che sarà rivolto ai nostri anziani, un progetto che vedrà **coinvolte le stesse persone nella definizione delle politiche rivolte alla Terza Età.** Attraverso l'esercizio delle funzioni di indirizzo e di coordinamento come Amministrazione intendo promuovere un processo di **sviluppo di comunità** al fine di attivare e connettere risorse e soggetti presenti sul territorio, valorizzando le reti informali ed impegnandomi a fondo nell'elaborazione e nel coordinamento di politiche a favore degli anziani, promuovendo ulteriormente il ruolo nella comunità locale allo scopo di **valorizzare quel patrimonio di esperienze e risorse, di cui gli anziani della nostra città sono portatori.** Sono fermamente convinta che le azioni in favore degli anziani non si diversificano, per tipologia, da quelle in favore di tutti i cittadini, dal momento che **agire per il benessere delle persone anziane si traduce, in sostanza, nell'agire per il benessere della comunità** attraverso i processi e servizi attenti alle differenti fasce di popolazione; Posso quindi riassumere il progetto partendo da alcune premesse:

1) l'aumento delle attese di vita della popolazione, ossia l'aumento della percentuale di anziani nella popola-

zione è un fenomeno di portata epocale che sta cambiando e più ancora cambierà la società in cui viviamo (di qui la centralità delle politiche per l'anziano, sia a livello micro-sociale che a livello macro-sociale). Nel territorio del Comune di Cogoleto i dati ISTAT riferiti al 31/12/2010 indicano una presenza di 2.453 anziani ultrasessantacinquenni, pari al 26,63 % della popolazione, a fronte di una percentuale di ultra sessantacinquenni del 26,7 in Liguria e del 20,29 in Italia, riconfermando demograficamente la Regione Liguria ed il nostro Comune come territori italiani con maggiore presenza di cittadini anziani;

2) nel Comune di Cogoleto oggi è presente un'ampia gamma di servizi per gli anziani, che vanno da quelli erogati direttamente dal Comune quali:

- assistenza domiciliare;
 - sostegno economico e di integrazione a rette di struttura residenz.;
 - servizi di segretariato sociale;
 - iniziative di socializzazione;
- a quelli erogati da altri Enti, dall'A.S.L. 3 Genovese e dall'attività delle Associazioni di volontariato;

3) nessuna singola istituzione può farsi garante della soddisfazione della totalità dei bisogni, dei desideri e dei progetti dell'anziano, ma solo l'integrazione, la sinergia e la partecipazione di tutti gli attori locali possono farlo, in quanto espressione della comunità che oltre ad essere luogo di problemi è anche luogo **di risorse** da mettere in gioco per migliorare la qualità della vita; Ecco quindi che ritengo diventa

indispensabile :

- 1 - sostenere, valorizzare e coordinare l'apporto dell'associazionismo e del III Settore, considerandolo elemento strategico per le politiche di incremento della qualità della vita;
- 2 - **promuovere la costituzione della Consulta Comunale delle persone anziane quale interlocutore privilegiato dell'Amministrazione Comunale per la programmazione degli interventi e dei servizi destinati alla popolazione anziana;**
- 3 - promuovere iniziative integrate volte all'incremento del benessere e della qualità della vita del cittadino anziano;

La **Consulta Comunale delle persone anziane** si pone come il primo strumento di partecipazione attiva dei cittadini per la programmazione dei servizi ma anche strumento che consente il coordinamento ed il **potenziamento dell'aiuto reciproco tra le associazioni stesse.**

In questi giorni le associazioni ci stanno inviando i nominativi delle persone che ne faranno parte e

sarà nostra cura convocare la prima seduta e preparare quindi il programma annuale di attività.

Sono molto felice che questa iniziativa abbia raccolto il consenso di tutte le associazioni e che la delibera di istituzione sia stata votata all'unanimità dal Consiglio Comunale. Un segnale importante che ho ricercato con forza perché sul benessere e la salute dei nostri cittadini dobbiamo mettere insieme tutte le risorse necessarie e su cui mi impegnerò a fondo anche nei prossimi mesi".



Marina Costa

Si ringrazia infine Cogoleto News che permette di diffondere con maggior efficacia questa iniziativa, la prima in Liguria, così innovativa ed importante"

Marina Costa
Vicesindaco Cogoleto

LA TABERNA
Pizzeria - Ristorante
di Tabbò Enrico

Via Colombo, 24 Cogoleto GE

Cinque sale interne (due con televisione).
Possibilità di FESTE E BANCHETTI
Tel. 010.918.19.35 Cell. 349.190.93.36

Siamo attenti, appassionati, cooperativi. **Aperti, insomma.**

C'è una nuova filiale della **Banca di Cherasco** a **Celle Ligure** in largo Giovanni Giolitti, 14.

Immagina una banca vicina alle tue abitudini, ai tuoi progetti. E ora anche a casa tua. Sì, perché a **Celle Ligure** c'è la nuova filiale di **Banca di Cherasco**, un'agenzia in cui ritrovare tutti i servizi e le opportunità che cerchi, e in più lo spirito di attenzione al territorio che da sempre contraddistingue il Credito Cooperativo.

Per info: 019 999033 - www.bancadicherasco.it

Banca di Cherasco
CREDITO COOPERATIVO

UN PAESE ABBANDONATO

Pagina Politica gruppo PdL-Lega Nord-Cogoleto 2011

UN PAESE ABBANDONATO

Nonostante siano passati ormai più di 7 mesi dall'insediamento della nuova Giunta non si è ancora visto nulla di quanto promesso in campagna elettorale.

I problemi sono ancora tutti lì davanti ai nostri occhi: parcheggi con cartelli illeggibili, lampioni riparati con lo scotch, il buco della stazione sempre aperto con la strada a senso unico alternato, la strada verso il Molinetto, la Tubi-Ghisa e la Stoppani ossia lo scheletro della Cogoleto che fu.

L'immagine è quella di un paese abbandonato, poco curato, povero di idee. Eppure sono le idee, unite alla capacità di gestire e risolvere i problemi, che hanno il potere di

sentieri montani ed il turismo legato all'Alta Via? Avevamo proposto una spiaggia per le attività sportive e alcune spiagge libere attrezzate per rendere più pulito il litorale e fornire servizi ai turisti a prezzo contenuto facendo nello stesso tempo lavorare qualche ragazzo di Cogoleto. Basteranno i continui inviti a far desistere dall'immobilità i nostri amministratori?



attività balneari, commercio, attività sportive).

Riteniamo che si debbano incentivare coloro che vogliono investire a Cogoleto: dov'è finito il progetto Genoa? Quali atti sono stati compiuti per agevolare lo sbarco della serie A calcistica (una delle prime imprese italiane) nella nostra cittadina? Paesi come Bogliasco, Vinovo, Trigoria hanno fatto l'abbinamento con una importante società di calcio uno dei principali volani dell'economia locale con indubbi benefici. Vogliamo perdere questa possibilità? Perché? La pulizia dei

verso levante. Al di là della passeggiata che termina davanti alla Madonna, quasi che la restante porzione del Paese facesse capo ad un Comune diverso, riscontriamo una scarsa cura del verde, arredi urbani vetusti, illuminazione insufficiente (non si poteva creare un impianto in grado di selezionare le luci da accendere in modo da illuminare strada e passeggiata senza sprechi eccessivi? ed invece o ci vedono dalla Luna per eccessiva illuminazione oppure ci resta la Luna come unica illuminazione). In attesa dell'estate e dei disagi che creeranno macchine, motorini e camper ci interroghiamo se sia stato fatto qualcosa per alleggerire il traffico: parcheggi di interscambio, zona per sosta camper, divieti per



Paolo Bruzzone

Cartoleria del Giglio

LIBRI
NARRATIVA
TESTI SCOLASTICI
ARTICOLI REGALO
DOCUMENTI FISCALI

010.918.40.43
LUNGOMARE 26-28 COGOLETO

smuovere la paralisi in cui ci troviamo.

Siamo a gennaio e se non si inizierà a pensare alla stagione estiva ci troveremo i consueti problemi di parcheggio, di viabilità e con una offerta turistica di scarso appeal. Il nostro turismo continuerà ad essere quello low cost ("Vado a Cogoleto perchè docce e bagni sono gratis e poi si può parcheggiare il motorino

QUALE SVILUPPO?

Abbiamo in mente un Paese aperto che sappia cogliere le opportunità di sviluppo. Uno sviluppo che deve partire da una gestione responsabile del territorio, valorizzando al massimo le nostre risorse (mare e monti) e le attività che ad essi si legano (attività alberghiere, ristorazione,

sentieri montani ed il turismo legato all'Alta Via? Avevamo proposto una spiaggia per le attività sportive e alcune spiagge libere attrezzate per rendere più pulito il litorale e fornire servizi ai turisti a prezzo contenuto facendo nello stesso tempo lavorare qualche ragazzo di Cogoleto. Basteranno i continui inviti a far desistere dall'immobilità i nostri amministratori?



QUI LEVANTE

I sopralluoghi sul territorio proseguono e questa volta ci siamo diretti

questi mezzi lungo l'Aurelia (il pericolo è dietro l'angolo). Ed infine: che fine ha fatto il depuratore? Con lo scheletro della Stoppani ancora incombenente ed una bonifica ancora lontana dall'essere completata, operatori turistici e residenti

(Continua a pagina 13)

IL POPOLO DELLA LIBERTA' COGOLETO

Per essere informato sull'attività politica locale e nazionale ~ www.pdlcogoleto.it

Coordinatore comunale: dott. Giovanni Sin
Vicecoordinatore: rag. Edmondo Alessandri

SITO UFFICIALE

MIDA SISTEMI
di Manfredini Bruno

Via Al Piano 69 16016 Cogoleto (GE)
Tel. e Fax 010.918.90.86
Cell. 348.41.51.892

**ANTIFURTI - AUTOMAZIONI
IMPIANTI ELETTRICI**

**STUDIO VETERINARIO
Dott. SIMONE KOCINA**

ORARIO GIORNI FERIALI
Mattino: 10:00 - 12:00 - Pomeriggio: 16:00 - 19:00
Giorni - Su appuntamento
Sabato: 9:30 - 12:30 - Pomeriggio su appuntamento

ASSISTENZA DOMICILIARE - PARCHEGGIO PRIVATO
Reperibilità telefonica 24h su 24 al 347.52.63.621 - E-mail: simonekocina@yahoo.it

COGOLETO, VIA GIOIELLO 21 - Tel. 010.918.91.15

Venerdì 17 novembre 2011, Federico un ragazzino di 14 anni di Cogoleto è rimasto gravemente ferito mentre accendeva un petardo in località Isorella. I fatti sono tristemente noti perché riportati con risalto (e non sempre fedeli a come si erano svolti) dai principali quotidiani cittadini.

In pratica Federico si era costruito un grosso petardo artigianale utilizzando la polvere pirica ricavata da piccoli petardi comunemente in vendita anche a minorenni poi ha deciso, accompagnato da due coetanei di accenderlo nei giardini di Isorella.

Il boato è stato tremendo e Federico ha riportato ustioni di terzo grado che lo hanno costretto in ospedale al centro grandi ustionati di Sampierdarena per diverse settimane, dove è stato sottoposto a diversi interventi chirurgici.

Fortunatamente non ha riportato danni permanenti (soprattutto il rischio era per la vista e l'udito) ed il tutto si è risolto con molto dolore ed altrettanto spavento.

Ora Federico è tornato a casa (anche se ancora bendato e cucito) ed è fortemente pentito di aver commesso una sciocca imprudenza ed il messaggio che vuol far passare a tutti i suoi coetanei di Cogoleto è il seguente :

<amici non fate come me, lasciate perdere mortaretti, fuochi artificiali e tric e trac, ci sono molte cose più belle che possiamo fare per divertirvi e meno pericolose, possiamo giocare a pallone, passeggiare per Cogoleto con gli amici, girare in bicicletta ed an-

FEDERICO È TORNATO



che in moto (ma con prudenza) e se proprio non potete fare a meno di accendere un piccolo petardo (cosa che io non farò più), non manomettetelo mai >.

cugini di Cogoleto: da sinistra a destra Federico, Francesco Gaia e Stefano.

Renato Franzone

Nella foto Federico accolto dai suoi



(Continua da pagina 12)

sono molto preoccupati in vista della stagione balneare! Sperando che non si debba ricorrere a nuove ordinanze di divieto con danni d'immagine incalcolabili per tutti!

Paese che chiede ma che ritorna poco in termini di servizi ai propri cittadini. Un Paese che impone vincoli e lascia poco spazio alla libera iniziativa dei suoi cittadini. Un Paese che ha bisogno di ripartire dai giovani e dalla loro voglia di pensare, progettare, realizzare.

È il Paese di Monti? Lo speriamo ma qualche dubbio insorge!

Paolo Bruzzone

LA SITUAZIONE NAZIONALE

Una simpatica vignetta recitava così: cresce lo spread, crescono le tasse, crescono i mutui, cresce il prezzo della benzina, crescono i prezzi di tutti i servizi e generi di consumo... E poi si lamentano che non c'è crescita! Ecco l'immagine del nostro Paese. Un



Osteria del Borgo RISTORANTE - BAR

di Bertoldi Gabriella



Via Colombo, 90
16016 Cogoleto

Tel.010.918.27.89

Prenotazione consigliata

Chiusura settimanale il martedì

P. Iva 03145640102



PANDA EDIL
di Demartino Vincenzo

IMPIANTI TERMOIDRAULICI

RIPARAZIONI

Via Rati, 35
COGOLETO (GE)
010 4550379

393 9934289
347 7013877



Studio grafico

SUPER OFFERTE
visita il sito www.v180.it
oppure chiamaci per un preventivo gratuito

- Biglietti da visita
- Volantini
- Adesivi e gadget
- Pubblicità
- Siti internet

via Buranello 16, Cogoleto
tel. 010 8590763 | cell. 393 1572292

STILI DI VITA: torta di riso finita...



Franco Moregola

Un dubbio mi assale. In passato alla fine delle guerre mondiali, della grande depressione degli anni trenta o alla caduta del muro di Berlino, si percepiva il desiderio di ricominciare, di ripartire e di rivivere. Oggi invece tutto questo non lo percepisco più, anzi ho come la sensazione di essere su di un immaginario e gigantesco Titanic che va incontro al proprio destino. La "belle époque", i favolosi anni venti, il nostro miracolo economico degli anni 60, la caduta del muro di Berlino, l'arrivo dell'Euro sono state il frutto del generale e diffuso desiderio di rinascita sorto alla fine di lunghi eventi bellici o periodi di crisi. Oggi - spero di sbagliarmi - mi sembra che né le nuove generazioni, né quella di cui io faccio parte (sono nato nel 1960) abbiano l'entusiasmo della protesta e della proposta, che questa infernale crisi economica, finanziaria, ambientale, politica e sociale richiede urgentemente. Eppure tantissime persone - soprattutto giovani - non hanno mai visto nemmeno l'ombra del benessere che noi abbiamo almeno in parte conosciuto. Mi riferisco a coloro che

un lavoro stabile non l'hanno mai avuto ad esempio: i precari della scuola e dell'università, chi ha contratti di lavoro cosiddetti "atipici", i nuovi disoccupati, i cassintegrati, quelli che lavorano in nero (italiani e non) e rischiano magari anche la pelle (se non vi ho elencato aggiungetevi!). Mi chiedo quindi cosa debba ancora succedere in Italia per indignarsi, per far nascere il desiderio di partecipazione alla vita sociale, che ritengo indispensabile per uscire da questa situazione. Ho provato a cercare una risposta: "è colpa della televisione"! Sicuramente 50 anni fa la gente usciva di casa la sera, andava al bar, al cinema, alle sagre di paese, alle feste degli amici ecc. Si alzava presto la mattina per lavorare in campagna, in fabbrica, in ufficio ma nonostante tutto il lavoro non pesava come pesa oggi. Era diverso, magari era solo una sensazione: si poteva vedere il risultato del proprio lavoro, non dico esserne orgogliosi, ma un poco soddisfatti sì. Oggi no, in tutti i settori (agricoltura, industria, servizi) si parla solo di colture intensive, di redditività, di vendere, produrre al

minor costo possibile, di esternalizzare, di "budget", "performance personali", e così via. Il ministro Fornero piange per il blocco della rivalutazione delle pensioni al di sopra dei 1000 €? E cosa dovrebbero fare i pensionati che devono rinunciare a mettere in pancia anche una piccolissima fetta della "torta di riso", grazie alla manovra che hanno il coraggio di chiamare equa? Sarebbe anche sprecata tirargliela in faccia. Insomma digeriamo (si fa per dire, perché la pancia è sempre più vuota) ogni manovra ed ogni tassa che colpisce sempre e comunque i più onesti. **Forse ci dimenticheremo pure che a causare questo disastro sono stati i vent'anni dell'era mediatica di Berlusconi e dei suoi compari. Insomma sembriamo rassegnati** Si sente più spesso dire: che possiamo fare? Forse una soluzione c'è e comporterà qualche piccola rinuncia ed il cambio dei nostri stili di vita. La pubblicità di fatto ci ordina di comprare il prodotto di marca? **Noi invece compriamo quello biologico o del contadino vicino a casa e a km 0 (cioè prodotto il più vicino possibile alla zona di consumo finale. A questo proposito a Cogoleto insieme al suo Comitato di Cittadini stiamo cercando di avviare un Gruppo d'Acquisto Solidale (G.A.S.), gli interessati mi possono contattare sulla mail franco.moregola@libero.it.** Usciamo di casa la sera a fare una passeggiata invece di guardare la televisione o leggere un libro. Andiamo al cinema, partecipiamo alle attività associative locali, stiamo con gli amici. Informiamoci bene prima d'effettuare qualunque acquisto. Partecipiamo o teniamoci informati della politica locale e nazionale. Rispettiamo le leggi ed i regolamenti comunali, pretendiamo sempre scontrini e fatture fiscali. Diamo passaggi con l'auto alle persone in

attesa dei sempre più rari autobus locali. Lasciamo sempre passare i pedoni sulle strisce pedonali. Portiamo i figli a fare delle passeggiate al mare o sui nostri monti con il pranzo al "sacco". Produciamo meno rifiuti, e beviamo l'acqua del rubinetto dopo aver **preteso la sua salubrità dagli enti pubblici** preposti alla gestione. Vestiamoci di più per stare in casa ed abbassiamo la temperatura dei termosifoni. Spegniamo sempre le luci nelle stanze vuote. Mangiamo meno carne e più minestrone. Ripariamo tutto quello che è possibile riparare. Usiamo la bicicletta o andiamo a piedi a lavorare. Riutilizziamo i vestiti fuori moda sepolti negli armadi. Se mi sono dimenticato qualche altra pratica virtuosa, magari molto importante, me ne scuso. Nessuno è perfetto, qualche peccatuccio l'ho commesso anch'io: lo ammetto! Forse tutto questo ci costerà più fatica? Si è vero, ma non possiamo continuare a correre in questo modo: lo stress divorerà anche la nostra salute. Val la pena di provare con questi nuovi stili di vita. Noi mangeremo almeno una fetta un po' più grande della Torta di Riso e "con viva e vibrante soddisfazione" da una solida ed alta scogliera, guarderemo salpare sul gigantesco Titanic quelli che: se ne fregano sempre e comunque, i razzisti, i furbi, i banchieri e manager corrotti ed incapaci, i corruttori, i disonesti, quelli che ci parlano continuamente di crescita economica e di costruire nuove case, nuovi capannoni o **porticcioli sulle nostre spiagge.** Quelli che ci bombardano di pubblicità per comprare questo o quello, di correre sempre di più, per loro, finalmente, torta di riso finita quindi: "piggièelu in tu cu"!

Franco Moregola

COMPLIMENTI ALLA CRI

Nella serata di martedì 31/1 verso le 23,00, guardando fuori dalla finestra la neve ed il vento fortissimo, ho notato un gruppo di ragazzi e ragazze; **volontarie della Croce Rossa** e mi risulta anche i componenti della Protezione Civile che armati di scope e pale liberavano i marciapiedi di Via Recagno e Vico alle Cave dalla neve e distribuendo sale. Non voglio fare commenti in merito, però una cosa che mi spunta dall'anima la voglio dire:
1 - Un mondo di complimenti ed un fortissimo apprezzamento **ai ragazzi della Croce Rossa** ed a quelli della **Protezione Civile** che **volontariamente** si sono impegnati in

qualità di operatori ecologici anche se la loro mansione è ben diversa.

2 - Al posto della Croce Rossa, che già sono impegnati per conto loro e sono in pochi, non esistono altri enti più adatti allo scopo? Io non ho visto altri in giro.

Lettera firmata

*la biancheria
di Enrica*



Enrica propone: biancheria per la casa Happeida Intimo e calze per uomo, donna e bambino delle seguenti marche:

Per donna:
Malizia,
Verdissima,
Sognando,
Chantelle,
Oro Blu,

Per uomo:
Grigioperla,
Frankie Morello,
Guess
D & G

Per bambino
Petit Bateau,
Pimpa,
Truddi

Cogoleto, via Colombo, 33 Tel. 010.918.29.86

ABOBO: EPIDEMIA DI MALARIA

Carissimi amici di Cogoleto, ad Abobo stiamo vivendo un momento molto speciale, direi storico: Siamo in mezzo ad una epidemia di malaria come non ne erano capitate negli ultimi 10 anni. Si tratta di una epidemia di malaria delle due specie, mista, quasi sempre a parassitemia altissima, che ci obbliga a un numero altissimo di pazienti sia ambulatoriale ma soprattutto ricoverati. Si ammalano tutti, grandi e piccoli, sia anwak che habesha, oggi c'erano 200 persone in ambulatorio, solo stamattina... e adesso al pomeriggio chissà... facciamo davvero i salti mortali per tenere la struttura e il tutto sotto controllo.

Da oltre un mese i casi cominciavano a salire gradatamente rispetto ai numeri dei casi nello stesso periodo degli scorsi anni, il grafico già ce lo dimostrava. Tre settimane fa il campanello d'allarme è scattato e il carico è aumentato giornalmente fino a raggiungere livelli di epidemia nelle ultime due settimane e il culmine negli ultimi 7 giorni. Dopo aver utilizzato tutti i materassi disponibili, adesso oltre la metà dei pazienti sono adagiati su diversi teli blu di plastica, che ricoprono il pavimento o la terra, nei corridoi, nelle verande, in tutte le stanze che di solito sono usate per programmi diversi, e abbiamo dovuto montare tre tendoni da campo che ci ha dato l'Unicef, l'ultimo stamattina, per mettere altri pazienti ancora e temo che anche così possa non bastare.

Ho messo alle strette il Governo sia locale e di zona che Regionale, non c'è riposo per nessuno, tutti i lavoratori sono al lavoro anche di sabato e



domenica, le autorità sanitarie del distretto e della zona ci hanno dato la settimana scorsa 3 infermieri governativi, a cui ne ha aggiunti due ieri e me ne ha promessi altri due per domani.

Il Ministero regionale della sanità sta collaborando come mai nel passato, procurandoci almeno un po' di materiale sanitario, alcuni farmaci, teli di plastica da mettere per terra. Il numero dei morti è limitatissimo (fra quelli che riescono ad arrivare qui), ma non so nei villaggi fuori. L'epidemia non è solo qui ma in tutta la regione e anche l'ospedale regionale di Gambella è strapieno di malati. Adesso il Governo ai vari livelli sta intervenendo in periferia e nei villaggi, puntando sull'informazione, l'educazione sanitaria, la distribuzione di zanzariere, la pulizia dell'ambiente per prevenire la trasmissione dell'infezione, ma la mac-

china organizzativa è troppo lenta. I nostri lavoratori fanno turni impossibili ma in questo disastro è davvero fantastico vedere come tutte le differenze e i piccoli problemi di ogni giorno hanno lasciato spazio ad uno spirito molto bello di collaborazione, di aiuto reciproco, di gentilezza e tolleranza anche tra di loro. Devo dire che è dura, siamo tutti stanchi, con le gambe a pezzi la sera, ma soddisfatti per aver fatto più del possibile per aiutare questa massa di gente che continua a riversarsi da noi in cerca di aiuto.

E quello che mi riempie di speranza e di coraggio è vedere la disponibilità e la generosità di chi sta lavorando con noi da tanti anni e ha chiaramente respirato e assunto un senso di responsabilità che in questo momento la dice lunga su un futuro di maggiore coinvolgimento e corresponsabilità nella gestione.

Che il Signore ci dia sempre questo sguardo di speranza, anche nei momenti della prova, e ci dia forza e salute, per continuare a dare aiuto e vita.

Ma lo farà se in tutto questo nostro correre e moltiplicarci, ci ricordiamo di fargli spazio, di metterci da parte e in ascolto.

So che non sono periodi facili nemmeno per voi, per l'Europa e il mondo intero, e allora lasciamo che Dio riempia il nostro oggi e il nostro domani della vera Vita. Auguri carissimi a tutti e a ciascuno di voi, e un grazie infinito per il sostegno costante.

Tere



Carissimi, non so se ricordate la notizia di Maria Teresa Reale del novembre 2010 (vedi sotto)

....ma anche i babuini si danno da fare per fare disastri: hanno attaccato un bimbo di un anno che era seduto davanti alla sua capanna e lo hanno trascinato per un po' per poi lasciarlo con una grossa ferita al cranio...ma ora a distanza di una settimana ha ripreso a giocare e sorridere.

A distanza di un anno il bimbo cresce bene anche se dovrà, forse per sempre, portare un casco di protezione causa la mancanza di una grossa parte del cranio.

Vi mando due foto di questi giorni. Saluti

Ambrogio

COVRE MOTO

Centro Ingrosso e Vendita Scooter - accessori e ricambi

Assistenza e Riparazione scooter - Preparazione scooter per revisione

Recupero mezzi - Scooter di cortesia

....e per i lettori del giornalino che presentano questo buono.....

SCONTI SPECIALI SULLE RIPARAZIONI E SULL'ACQUISTO DI SCOOTER NUOVI!!!

Via Terralba, 68/B - 16011 ARENZANO (GE)

Tel. 010.9111390 - Fax 010.9134084

covremoto@libero.it



Oggi si parla molto di legalità, intesa come principio cardine di una società in cui i cittadini sono uguali di fronte allo stesso sistema di diritti e doveri. Ma definire la legalità e racchiudere il suo significato dentro un confine semantico è un'operazione che non ne afferra la profondità. Gli adulti l'hanno reso un tema astratto, difficile, a volte generico che fa dialogare di sé le aule delle università e dei tribunali, i politici più nei talk show che nelle istituzioni. Ma perché? È solo degli adulti il rispetto delle regole? il gioco non è forse un insieme di regole definite

che determinano ciò che i giocatori possono e non possono fare? A noi piace invece definire la legalità come un progetto di convivenza e come regola della vita sociale a cui siamo chiamati tutti, dal momento in cui nasciamo come cittadini. E Cittadini sono anche i ragazzi, giovani adulti che, se lo sono in quanto consumatori, lo saranno a maggior ragione in nome della Costituzione.

LEGALITÀ E COSTITUZIONE

Dall'idea della Scuola di formazione politica "Antonino Caponnetto" di coinvolgere gli alunni della Scuola Media di Cogoleto in un processo progettuale educativo alla cittadinanza attiva, nasce un progetto - laboratorio che porta a riflettere sulle grandi questioni di oggi: dalla percezione di insicurezza sociale alle nuove forme di intolleranza e ci invita a guardare l'altro come un altro noi, una persona con cui dialogare e con cui cercare una forma di convivenza che dia spazio a tutti nel rispetto reciproco delle regole della società.

Il progetto si articola in quattro giornate due delle quali saranno dedicate ai temi della Costituzione: regole del gioco, principi e diritti; una giornata all'ambiente traendo spunto dalla lettura delle "Città invisibili" di Italo Calvino e una giornata alla mafia in preparazione della presentazione del libro a fumetti "Un fatto umano" (Einaudi) di Manfredi Giffone, Fabrizio Longo e Alessandro Parodi che narra la storia del pool antimafia di Palermo e che si svol-

gerà come manifestazione collaterale alla Giornata della Memoria e dell'Impegno (il 17 marzo infatti si celebrerà a Genova la XVII giornata della memoria e dell'impegno organizzata da Libera in ricordo di tutte le vittime delle mafie).

Gli incontri in classe serviranno a stimolare la riflessione sull'espressione della legalità nella loro vita quotidiana, a far accrescere la consapevolezza verso i diritti e i doveri di giovane cittadino e aiuteranno i ragazzi a comprendere i principi fondamentali della Costituzione Italiana.

Gli argomenti, con il supporto dei soci della Scuola di Formazione A. Caponnetto Chiara Repetto e Stefano Piroli e della Sezione di Cogoleto dell'ANPI, verranno affrontati dalla Prof. ssa Laura Storace con la partecipazione attiva dei ragazzi.

**Chiara Repetto
Stefano Piroli**

BEN ARRIVATA AURORA



Mercoledì 16 novembre 2011 è nata alle ore 22.40 **Aurora Trombini**. Felicissimi ne danno l'annuncio papà Carlo con mamma Bruna, le nonne Anna, Giovanna e gli orgogliosi bisnonni Lorenzo con Angela e Tommasina. La redazio-

ne è lieta di partecipare alla gioia della famiglia Trombini e coglie l'occasione per ringraziare papà e nonna, che da tantissimi anni sono i campioni cogoletesi di distribuzione del giornalino. Grazie ed auguri di ogni bene alla piccola Aurora.

L'AGNELLO DELLA FONDA

Voglio raccontare questa tenera storia di un agnellino nato qualche settimana fa all'agriturismo "La FONDA" che si trova nel nostro entroterra vicino al Deserto di Varazze. La sua mamma pecora, ha avuto un parto gemellare ed uno dei due agnellini, per qualche ragione, non riusciva a stare in piedi perché le gambe posteriori si allargavano invece di stare dritte. In questo stato la mamma ha capito che non sarebbe vissuto e lo ha abbandonato occupandosi solo dell'altro. Il nostro amico che se ne occupava non ha voluto farlo morire e, oltre a fornirgli ogni quattro ore una poppata alternativa col biberon, ha costruito con ceste di plastica della frutta un mini recinto grande esattamente come l'agnellino in piedi e ce lo ha messo dentro. La prima volta per cinque minuti, la seconda per dieci e così via facendo man mano irrobustire la muscolatura delle gambe dell'agnellino che, gradualmente dopo qualche



giorno, ha imparato a reggersi da solo. La mamma a quel punto, comunque, non lo riconosceva più e l' amico benefattore "mammo" ha continuato ad allattare lui l'agnellino. Che ora, ormai, ovviamente, ha ricevuto l'imprinting e lo considera la sua mamma. Fa tenerezza sentirlo belare quando lo vede, e seguirlo come un cagnolino fino in casa quando lo fa uscire dal recinto. L'agnellino ha trasferito a tutto il genere umano la fiducia che ha per il suo salvatore e si avvicina teneramente a chiunque passi di lì.

merceria RITA

di Baldi Marcella p.i. 010.918.26.22

MERCERIA, CORSETTERIA, INTIMO:
Donna, Uomo, Bambino/a (Triumph, Fila, Cagi, Magnolia)
ABBIGLIAMENTO

Via Colombo, 114 Cogoleto (GE)
☎ 010.918.26.22



MARCO REPETTO IMPRESA EDILE

Costruzioni Ristrutturazioni Edili
Via Aurelia di Levante 57/5 Cogoleto GE
Cell. 349.398.13.28



Via al Ponte, 9 - 16010 Cogoleto Sciarborasca
Tel. 010.918.86.10 Cell. 347.41.90.148 (chiuso lunedì)
www.osteriainponte.it e-mail ilponte@osteriainponte.it - osteriainponte@tiscali.it

CONFRATERNITA DI S. LORENZO A FOSSANO



La Confraternita di San Lorenzo di Cogoletto, a Fossano con i propri Crocefissi, in occasione dei festeggiamenti di S. Eligio Vescovo di Noyon, patrono dei fabbri ferrai.

LERCA DIMENTICATA

Passano i mesi, passeranno anche gli anni ma per i Cittadini di serie B di Lerca i disagi rimarranno tali e quali. Non temo smentite, da quando si è insediata la nuova Amministrazione (Sindaco Venturi) l'atten-

zione per Lerca è solo diminuita. Strade Comunali da terzo mondo, con buche profonde che obbligano i "Lercaini" a fare le gimcane. Strada Provinciale che attende di essere riparata dagli eventi alluvionali del 4

ottobre 2010. Pavimentazione del centro storico ancora da finire (tra poco saranno 2 anni dagli inizi dei lavori), e a seguito di quegli stessi lavori le acque piovane mal regimentate si riversano nei terreni dei privati creando danni (via Pastonello). Convivenza coatta con le colonie feline (gatti randagi) nella zona delle case popolari, nonostante la raccolta firme di moltissimi Cittadini che segnalavano il disagio dovuto a gravi questioni igienico sanitarie. Il Cimitero trascurato quasi come se fosse abbandonato, cavi elettrici volanti, sporco, con rifiuti abbandonati. Auto e roulotte abbandonate e mai fatte rimuovere, la pensilina per proteggere i Cittadini dalle intemperie mentre aspettano la corriera ho capito che non la metteranno mai.

Tralascio di polemizzare sul Tunnel (già trattato su questo giornalino) ma almeno che venga aperto, aspettiamo questo evento da mesi. Quasi dimenticavo la mancanza di illuminazione pubblica sul tratto Stoppani Loaga.

Sig. Sindaco Venturi, i Cittadini di Lerca gradirebbero delle risposte, magari su queste pagine. Le può interessare o va bene così?



Antonietta Torcasio

Antonietta Torcasio



Dimensione Uomo

Parrucchiere Vincenzo

**TAGLI CLASSICI E MODERNI
SCOLPITI A RASOIO
CURA DEL CAPELLO**

Per appuntamento: Mercoledì pomeriggio e tutte le sere

☎ **010.918.40.41**

COGOLETO - VIA RATI 111

**PASTA FRESCA,
FOCACERIA**

di Carossino Diego

1° PIATTO

VIA RATI, 113

Specialità:

Pansoti fatti a mano

Focaccia col formaggio

Lasagne al forno

Pizza - Farinata

Tel. 010.918.21.12

chiuso lunedì



**Creazioni
HAIR
Stylist**



Via Dattilo Cesare 16

Sciarborasca Tel. 010 918 83 60

VOCI DALLE PARROCCHIE



Benvenuto don Giuseppe!

Le parrocchie di Lerca, Sciarborasca e Cogoleto salutano don Giuseppe che assieme a don Danilo

darà vita ad un'unica grande famiglia così come vuole il nostro Vescovo: le tre comunità parrocchiali vivranno in comunione unite dietro i loro pastori.

Per questo da oggi la nostra pagina sarà **Voci dalle Parrocchie**. Don Giuseppe nasce in Romania, in

una famiglia che fin da piccolo, assieme ad un fratello e due sorelle, lo ha educato alla fede e all'amore per Cristo. Entra in Seminario da giovane, prima in Romania e poi in quello di Savona, dove conclude il suo percorso formativo e viene ordinato presbitero il 24 aprile del 2005 da monsignor Domenico Calcagno (prossimo a diventare cardinale con il concistoro del 18 febbraio p.v.). Ha svolto il suo ministero sacerdotale a Savona come vice-parroco della parrocchia di San Paolo, che frequentava già da seminarista, e dal 2010 anche come parroco di Cadibona e Montemoro. A distanza di un mese dall'ingresso nelle due comunità parrocchiali di Lerca e Sciarborasca, don Giuseppe, desidera rivolgere ancora un sentito ringraziamento alle numerose persone per la generosa acco-

glienza del 10 dicembre scorso e altresì manifesta affettuosa gratitudine a tutti coloro che hanno risposto con prontezza e generosità ai suoi primi inviti di ritrovo in parrocchia: genitori, catechisti, ragazzi e giovani. Ha trovato - confessa don Giuseppe - nelle famiglie e nei giovani con cui ha avuto i primi contatti interesse, voglia di partecipazione, desiderio di coinvolgimento, che lo hanno favorevolmente colpito. Noi tutti auguriamo a don Giuseppe di rimanere a lungo tra noi come pastore sempre fedele a Cristo.

Nella foto: don Iosif (Giuseppe) Demeterca davanti alla chiesa parrocchiale S. Ermete di Sciarborasca al momento del suo arrivo. Il vecchio parroco don Claude Kisakwi di cui prende il posto è stato destinato alla nascente unità pastorale di Vado assieme a don Giulio Grosso

L'ANGELO CHE È IN NOI

Associazione Culturale Pratozanino
**3ª EDIZIONE DEL PRESEPE
L'ANGELO CHE È IN NOI**

La terza edizione del Presepe degli Angeli è stata un grande successo di visitatori e di personaggi; per il terzo anno consecutivo, a cura dell'Associazione Culturale Pratozanino, il Presepe degli Angeli, è stato allestito nella suggestiva "Loggia dei Cavalieri" in via Pestalardo. Se nel 2010 scorso eravamo fieri di

questo numero sarà superato. Non so come ringraziare tutti coloro che nel 2011 ci hanno portato oltre 100 Angeli provenienti da tutto il mondo, anche rinunciando a ricordi di famiglia ed oggetti di valore risalenti alla fine dell'800 ed inizio 900. Voglio ringraziare tutti coloro che hanno collaborato al successo di questa manifestazione: l'Associazione Commercianti di Cogoleto e tutti gli Associati, l'Amministrazione Comunale nelle persone del Sindaco, ViceSindaco, Assessore a Cultura e Turismo, l'Architetto Francesco Subrero, gli Insegnanti e gli Allievi delle 5ª Classi Elementari di Lerca e 2ª di Sciarborasca, la Croce Rossa Italiana, la Confraternita di San Lorenzo e soprattutto la famiglia Priano per la concessione degli stupendi locali: grazie, grazie, mille volte grazie.



aver censito 1066 visitatori, quest'anno siamo stati visitati da 1120 adulti oltre a 6 scolaresche per un totale di 1230 persone.

Le classi di Lerca e Sciarborasca hanno partecipato all'allestimento presentando proprie libere ed artistiche interpretazioni dell'Angelo.

I personaggi esposti, 70 nel 2009, sono diventati 360 nel 2011 e già, grazie alla generosità di Cogoletesi e Foresti, siamo certi che nel 2012

Per concludere Vi informo che a gennaio mi sono arrivati 12 angeli nuovi... arriverci all'8 dicembre per la quarta edizione.



Il Presidente
Aldo Grasso

RENZO AMEDEO ARTIGIANO EDILE



**RISTRUTTURAZIONI INTERNI ED ESTERNI
EDILIZIA IN GENERE**

347.8674718

Via Costa dei Prati, 27-1 Cogoleto (GE)

P. iva 01527720096 C.f. RNZMDA81E26D122P

geek world </game;print>

VENDITA PERSONAL COMPUTER

di tutte le marche e assemblati

ASSISTENZA POST VENDITA

personal computer e prodotti tecnologici di tutte le marche

CARTUCCE E TONER PER STAMPANTI

originali, compatibili e rigenerate di tutte le marche

STAMPA FOTO, STAMPE COMMERCIALI

da file o rullino, materiale promo, gadgets, fotobook, depliant,

stampa su tutti i materiali

Via Gioiello, 28 Cogoleto (GE) tel/fax 010.85.76.337

mail/MSN: info@geekworld.it - skype: geekworldsas

web: www.geekworld.it

Orario apertura: da lunedì a sabato,
dalle ore 9.30 alle 13 e dalle ore 16.00 alle 19.30



FLOWER POWER

**ARREDAMENTO E
ABBIGLIAMENTO,
ETNICO - STREET - MILITARE**

Progettazione e stampa T-shirt
e qualunque tipo di tessuto

Tel. 010.918.11.19
Via Rati 71 Cogoleto GE

email: flowepowershop@hotmail.com

Tel. 010.918.91.29



Per chi nostro amico lo è da tempo, per chi lo è appena diventato, per chi lo diventerà

Anno nuovo idee nuove ! e il Nonno ...raddoppia !

Lunedì e Martedì Sera "L'Aperigino"
a € 20,00



"AperiGino" e "CeNonno"

DA NONNO CUOCO TANTE IDEE NUOVE E, PER COMINCIARE, L'APERIGINO STUDIATO PER SAN VALENTINO

Mercoledì, Giovedì e Venerdì Sera "il CeNonno"

a € 25,00 oppure menù alla carta

Sabato Sera Menù alla Carta

Domenica Chiuso

Nuovo giro di Boa ! Apriamo il Lunedì e chiudiamo la Domenica, così tutti gli amici che ci hanno chiesto il Lunedì aperto, potranno venire a gustare l'**AperiGino**, che raddoppia. E non solo... lanciamo "il **Cenonno**" per tre sere consecutive ! Perché?



Perché piace molto. Lo avete mai provato? Si passa da antipastini e sfiziosità, a due primi davvero particolari, ad un secondo sempre diverso, per finire con i dolcetti a sorpresa. Si avete capito bene, ed il tutto a soli 25,00 € (più bevande, quelle che scegliete Voi). Una vera e propria "Cena a sorpresa" ... dicono molto piacevole ! Per chi, invece, "non si fida", resta comunque il Menù alla Carta.

Piatto forte da Dicembre, le Orecchiette di grano arso con cime di rapa, scampi e bottarga.

Speriamo con questo piatto della tradizione pugliese, rivisto e corretto dal Nonno, di portare una novità gastronomica dal sapore deciso ed aromi complessi, che spaziano dalle nocciole al caffè tostato, addolcito dagli scampi... buono? Questo potete dirlo solo Voi. Noi ce la mettiamo tutta (come sempre)... a Voi l'ardua sentenza !!!

Vi aspettiamo... magari con l'Aperigino studiato per San Valentino ?

Perché no ? A presto !

Gino Miscioscia



IL SUO VECCHIO PRIORE NEL PRESEPE DELL'ORATORIO



L'immagine di un presepe a febbraio non è certo molto attuale, ma facciamo un'eccezione in ricordo di un amico che vi compare da quest'anno. Si tratta del dottor Giovanni Priano immaturamente scomparso che è stato collocato nel presepe ben riconoscibile in abbigliamento da priore della confraternita accanto a Cristoforo Colombo ed a papa Giovanni Paolo II. La ragione di questa presenza, oltre al prestigio del medico cogoletese è che Priano era stato tra i promotori della nascita di questo artistico presepe e la sua presenza tra i suoi personaggi è un segno di gratitudine di chi ne continuerà la costruzione per il suo lavoro di promozione, di questa opera d'arte dello scultore cogoletese Luca Damonte veramente bella.



di ROMEI GIORGIO

impianti termoidraulici - impianti solari
(ESPERIENZA TRENTENNALE)
impianti di condizionamento
impianti fotovoltaici - impianti elettrici
PROGETTAZIONE - FORNITURA MATERIALI
RISTRUTTURAZIONI DI INTERNI

Cell. 347.46.72.065 Fax 010.918.70.28
romeiarredamenti@libero.it

Sea Water Fish 100%

almo nature adult cats

con Pollo e Gamberetti mit Huhn und Garnelen avec Poulet et Crevettes

CONSIGLIATO DAL VETERINARIO

PER IL BENESSERE DEL VOSTRO GATTO
da "U Besagnin" - Via Venere, 18 Cogoleto Tel. 010.918.90.77

MERCERIA GIANNA

CUCITO
CALZE
INTIMO DONNA
INTIMO UOMO

☎ 918.40.58

VIA RATI 69 - COGOLETO



Giovanna Campus

Un pizzico di dialetto... per proverbi in libertà

2012 anno nuovo... profezie degli Atzechi... mah! Sarà vero o non sarà vero? Cerchiamo di essere realisti e a modo nostro ci rifugiamo nella realtà di questo nuovo anno con la "saggezza" dei vecchi modi di dire dialettali.

SE GH'E' NEIVE PE DENÀ, TANTO SÒ A CARLEVÀ

Se c'è neve a Natale, tanto sole per Carnevale. Nel Natale appena passato neve non ne abbiamo visto e

mentre scrivo siamo a metà gennaio e per ora continuiamo a goderci un bel sole. In seguito vedremo... Ma ricordiamoci, comunque, che

O CÀDO E O FREIDO I RATTI NO SE O MANGIAN

(antico modo di dire che non traduco). Ma dopo queste divagazioni meteorologiche parliamo di soldi (parola da brividi in questo periodo).

I DINÆ VAN E VEGNAN

I soldi vanno e vengono... anche se in questo periodo mi sa che vanno più che venire. Potremmo consolarci con questo antico modo di dire?

I DINÆ NO I MANGIAN MANCO E GALLINN-E

Proverbo consolatorio che recita chi di soldi certo non abbonda. Però, attenzione, perché

CHI N'HA SEI E NE SPENDE SETTE, DA PARTE NO NE METTE

Chi ha sei e ne spende sette, da parte non ne mette. Ma...attenzione perché

CHI CIU' N'HA, CIU' NE VORIEIVA

Vale a dire che chi più ne ha, più ne vorrebbe. Ma,

CHI TROPPO VEU, O NO PIGGIA NINTE

cioè che chi troppo vuole, non prende niente. E inoltre un po' di ironia non può mancare perché

CHI HA DI DINÆ PERDE L'ANIMA, CHI NO N'HA L'ANIMA E O CORPO

Senza traduzione. E per finire, un piccolo quesito: c'è qualcuno che ricorda che cosa vuol dire l'espressione "mã baggièu"? Buon anno a tutti, e ciao da

Giovanna

CRUCIVERBA COGOLETESE di Uocci

P	C	O	I						
I	R	A	K						
N	U	M	M	E					
O	S	P	I	A					
S	T	O	R						
C	I	M	A	C	O	P	P	I	
O	U	A	O	R	A	R	I		
R	R	A	M	P	E	T	T	A	
Z	I	Z	Z	U	A	O	I	L	
A	L	I	A	N	T	E		I	
V	O	L	I	E	R	A	N		
L	A	E	M	O	R	S	O		
I	M	A	R	A	S	S	O		



ADRIANA ...MI MANCA

Mi manca il tuo scialle viola posato sulle spalle
Mi manca la tua sgridata e la strizzatina d'occhi
Mi manca il tuo sorriso furbo
Mi manca

la Tutina della Tutella
Mi manca la "potina della mamma"
Mi manca quell'esile figura che si muoveva a fantasma per la casa
Mi manca l'eleganza dei tuoi balli e della tua "musica"

prigioniero in un mare in tempesta.
A me hai regalato tanta dolcezza ma non il tuo ultimo canto.
Ora... nella luce e nella liberazione sorridi felice e canti per gli angeli.

Con immenso affetto

Lina

Dio ti ha voluta a sé, liberandoti piccolo pesciolino



PASTA PIÙ

Di Angela Vigliaturo
Pasta fresca, Gastronomia, Bevande

Specialità: Ravioli genovesi ai funghi e di pesce
Paste speciali: al salmone, al nero di seppia, all'ortica, al peperoncino
Verdure ripiene, cima alla genovese

PESTO CON BASILICO DI PRA'

☎ 918.23.34 COGOLETO VIA COLOMBO 3

VEGI RICORDI

L'è a meitae de dixembre, quande l'aia a ne saveiva de fummme, de legne bruxe in te stufe o in ti "Romfò"

cun insimma de pugnatte de patate e còi oppùre in spessu menestrùn che mandavan ödu de bun

e nonne da braxea che sarsivan di scappin e stiavan cu faeru cadu; lenseu de lin... da u barcun drentu a gaggia in'oxelin

mentre i òmmi ...sempre ..indaffarè ancun zueni; ean zà mèzi scivertè e muggè a lavà dei treuggi aivan e die defurmae

I figgeu ean cuntenti de aspèta u Natale nu parlavan de "computer" e tantumenu de "digitale" s'accuntentavan de due nuxe o due nisseue

In zeneivru piggiou in tu boscu da guerni cun ciapelette mustacioli e mandarin n'a demua de pessa ...ai ciù piccin

che aspetavan cun pazienza; che arrivesse u "Bambin".

Giovanni Ferrando



Giovanni Ferrando

PRC IMPIANTI di Maurizio Porcu

Via Salita Sperone 5/3
16016 Cogoletto (GE)

CELL. 347.3216291
Tel.- Fax 010.918.87.52

Email prc.maurizio@alice.it
P. IVA 01627870999

Impianti elettrici
Riscaldamento - Idraulica
Climatizzazione - Gas



Dott. Marco Iaboc AMMINISTRATORE CONDOMINIALE attestato ANACI

Via don Bosco 2/1, 16016 Cogoletto
Tel. 349.70.13.765
e-mail marcoiaboc@alice.it

Centro Estetico Sabrina

VISO
CORPO
TRUCCO
PEDICURE
MANICURE
DEPILAZIONE



Cogoletto, Vico alle Cave, 20
Tel. 010.918.32.03 - Cell. 348 39 22 944

A SPERANZA DA VIDUA

“Sciù, coraggio, fæve forsa, a l'è a vitta, cåa donna, ho sacciù ch'èi perso o maio, de segùo l'è co-a Madonna. Fæve forsa, no cianzè, de lasciù o v'aggiutià, e s'o vedde che sei triste anche lè o s'ammagonià.”

“Ve ringrassio, cåo amigo, de parolle che me di, ma no cianzo pe mæ maio ch'o l'è andæto e mi son chì. Cianzo e prego che o Segnò e a Madonna da Nunzià no me lascian troppo sola e ùn n'atr'ommo, a-a spedia, possan fåme incontrà

LA SPERANZA DELLA VEDOVA

“Su coraggio, fatevi forza,/ è la vita, cara donna,/ ho saputo che avete perduto il marito,/ di sicuro è con la Madonna./ Fatevi forza, non piangete,/ da lassù vi aiuterà,/ e se vede che siete triste/ anche lui si struggerà.”/

“Vi ringrazio, caro amico,/ delle parole che mi dite,/ ma non piango per mio marito/ che è andato ed io sono qui./ Piango e prego che il Signore/ e la Madonna dell'Annunziata/ non mi lascino troppo sola/ e un altro uomo, alla svelta,/ possano farmi incontrare.

DIALETTO E POEXIA

RINASCERE

Rinata,
vedo un focolare
con tanti intorno.
Fuori
alberi e mare,
odori,
colori
disciolti
nell'aria calda.
Orizzonte,
domani
ti raggiungo,

andrò
a cercare
altri lidi,
altre voci,
altri colori.
Come meta
non fermarmi mai.
Rinascere
ad ogni
nuovo orizzonte.

Rosanna Gamberale

Nell'ultimo numero di Cogoleto-news, uscito il dicembre scorso, abbiamo riferito delle parole italiane più diffuse nel mondo, a seguito di uno studio condotto dalle Dante Alighieri. Ecco adesso la loro storia.

Pizza

La parola è di origine ...barbara, gotica o longobarda, riferita all'antico tedesco *bizzo/pizzo* - *tedesco moderno biszen* - nel significato di *morso, boccone, pezzo di pane, forma di pane, focaccia*.

A partire dal XII secolo compare anche un femminile *bizza/pizza*.

E' interessante notare come la parola compare in quelle zone d'Italia dove assai diffusi furono gli insediamenti longobardi (Pesarese, Garigliano, Abruzzi....). Comunque è certo che la fortuna odierna della pizza viene da....Napoli!

Cappuccino

I cappuccini sono un ordine religioso appartenente alla regola francescana riformata nel 1525, di più rigida osservanza rispetto a quella originaria di San Francesco e approvata da Clemente VII nel 1528. Il nome deriva da *cappa*= *mantello corto con cappuccio che potrebbe derivare da caput= capo, testa. I frati sono dunque così chiamati dal cappuccio che portano. Ma a noi interessa la bevanda che al mattino beviamo a colazione con l'immanicabile brioche*.

Il passaggio del nome da *frate* a *bevanda* a base di latte e caffè viene fatta risalire al tempo dell'assedio da parte ottomana di Budapest, alcuni anni dopo quello più famoso

di Vienna del 1683.

E' probabile che il nome derivi dal biancore del latte circondato dall'anello scuro del caffè, simile all'ampia tonsura dei cappuccini o dal colore della bevanda simile a quella del loro saio.

Spaghetti

La parola, che è un diminutivo, è collegata al latino *spacum funicella* di piccolo diametro, di origine sconosciuta.

Espresso

Participio passato del verbo esprimere dal latino *exprimere*= *premere per far uscire.....un buon caffè!*

Mozzarella

Voce napoletana per indicare il caratteristico formaggio di latte di bufala o vacca, diminutivo di *mozza* perché fatte con *smozzature* di *cacio* cioè con *cacio reciso, troncato, dal latino mutium =mutilo, mozzo da cui anchemozzicone!*

Tiramisù

Dolce semifreddo a base di pan di Spagna, caffè e mascarpone, introdotto nella lingua italiana a partire dal 1980; il verbo tirare, che è alla base del...dolce, è di origine sconosciuta malgrado la sua diffusione e la sua popolarità.

Emme.e.

PAROLE PAROLE



**Trattoria
A' Pignatta**

Via Parasio, 5 - Varazze(SV)
Tel. 019. 977.52

K & C s.r.l.

Materiale edile e ferramenta
Via Molinetto (accanto ad UNICAL)
16016 Cogoleto GE

Tel. 010.918.33.23 Cell. 348.76.03.814

ALBERGO
Mapineta
RISTORANTE

- Ampi saloni
- Attrezzato per pranzi, cerimonie e rinfreschi
- Piscina
- Calcetto
- Tennis
- Park auto

di Delfino N.

Aperto tutto l'anno
www.hotellapineta.it ☎ 010.918.84.04 - 918.80.67
SCIARBORASCA - VIA LA PINETA 2

EDILCACCAVANO
DI FORCINITI C.



**COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI COMPLETE
EDILIZIA IN GENERE - RESTAURO
SCAVI, TRASPORTO DETRITI, PRONTO INTERVENTO**

TEL - FAX 010.918.51.56 Cell. 335.138.10.84 Mario
VIA MOLINETTO 96 Cell. 335.138.10.85 Michele
16016 COGOLETO (GE) Cell. 335.138.10.86 Franco

SAPETE COSA È LA STEVIA ?

Sai cosa è la stevia rebaudiana? Se mi avessero fatto questa domanda dieci giorni fa, non avrei proprio saputo cosa rispondere. Poi ho sentito questo nome un po' strano da qualche parte e, incuriosito, ho provato a capire di cosa si trattava. Ho scoperto delle cose interessantissime.

La Stevia è una piantina, un arbusto, perenne o semiperenne dalla quale si ricava un dolcificante molto potente...

Ma perchè è poco conosciuta? In Italia ne è proibito il commercio, con motivi poco convincenti (come dolcificante ma non come piantina, anche se in Giappone la usano per dolcificare la Coca light). In realtà dietro questo divieto c'è il **sospetto** di potentissimi interessi delle multinazionali che da una grande diffusione della stevia vedrebbero ridotto il loro commercio di dolcificanti alternativi allo zucchero.



A questo punto, come direbbe un famoso comico: "la domanda sorge spontanea", perché non si mettono loro a fabbricare e vendere la stevia? Per un motivo molto semplice: la stevia è una piantina molto rustica (quindi coltivabile praticamente dappertutto, anche in casa o sul balcone o dove vi pare) e molti potenziali consumatori, preferirebbero coltivarsela da soli anziché comprarla. Le immagini che mostriamo della stevia (che è una pianta della famiglia dei crisantemi), ce la fanno vedere tranquillamente in piccoli vasi casalinghi che chiunque ha o potrebbe avere in casa.

MA QUALI SONO I SUOI PREGI?

È DOLCISSIMA
Il primo pregio è che la sostanza

dolcificante che contiene ha, allo stato puro, un potere dolcificante che è **duecento o trecento volte maggiore dello zucchero** (ho preferito scriverlo in lettere per evitare malintesi). Così potente che a nessuno verrebbe in mente di usarlo puro. E, infatti, si usano le foglioline verdi o **volendo conservarle**, seccate e sminuzzate come si vede nella foto grande.

NON FA INGRASSARE

Secondo pregio: **non contiene calorie**. Potremmo dire "golosi di tutto il mondo unitevi..." c'è un dolcificante potentissimo, che non fa ingrassare, e che, cosa ancora più importante non immette zuccheri nelle diete delle persone affette, per esempio, da diabete. La stevia è un eccezionale coadiuvante nei programmi di dimagrimento poiché **non contiene calorie e riduce il desiderio di assunzione di dolci ed alimenti grassi**. La sensazione di fame risulta ridotta quando vengono prese 10/15 gocce di concentrato 20 minuti prima dei pasti in quanto la stevia regola i meccanismi della



vaso in casa ed usarla quando serve. Si riproduce facilmente per seme o per talea (da un rametto interrato nasce un'altra piantina) e quindi se ne possono avere altre a piacere. Personalmente ne ho ordinati un centinaio di semi su ebay e, quando mi arrivano, intendo metterli in una mia microserra, e mi propongo poi (se nascono...) di offrirli in dono ad amici e conoscenti per farli provare.

Per facilitare le ricerche degli internetisti interessati a maggiori informazioni allego alcuni link

<http://www.terraemadre.com/2010/09/la-stevia-molto-piu-dello-zucchero/>



fame determinando un senso di sazietà e, quindi, inducendo il soggetto a mangiare meno.

<http://www.ilsentiero.net/2010/04/cultivare-la-stevia-in-casa.html>

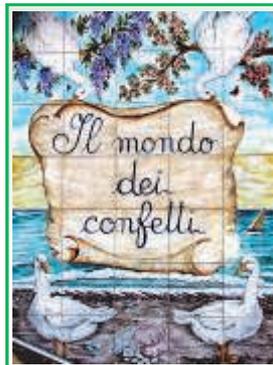
MENO CARIE

non avendo zuccheri non provoca carie e placca dentale e inoltre, non ha tossicità (al contrario dei dolcificanti sintetici)

Gi. Po.

È NATURALE... E GRATUITA

Ognuno se la può coltivare in un



IL MONDO DEI CONFETTI

di Antonella e Caterina Bruzzone

NEGOZIO ☎ 010.918.91.10
DI BOMBONIERE PER OGNI TIPO DI OCCASIONE

ed inoltre **CONFETTI, E IDEE REGALO**

Via Aurelia di Pon. 2 Cogoleto, GE



Bolla Luca

Via Calcagno G. 31/1 16016 COGOLETO (GE)

Tel. Fax 010.918.83.11

Manutenzioni: Edili, Elettriche, Carpenteria
Idraulica - Gas legge 46-90 **Riparazioni Urgenti**
Aree verdi - Disboscamento
Tinteggiature Interni, Ringhiere, Persiane
Trasporto cose e Facchinaggio
Pulizie Scantinati - **Preventivi Gratuiti**
Cell. 328.36.46.390 e-mail lukabull@tin.it



PASTICCERIA CAFFETTERIA CIOCOLATERIA

F.lli Guastavino

vico alle cave 13 Cogoleto
tel. 010.918.37.24

Torte da cerimonia
Praline
Pasticceria mignon
Semifreddi,
Salatini



... si organizzano, inoltre, rinfreschi, ricevimenti e feste nel nuovo gazebo.

TEMPO DI BILANCI PER LA CROCE D'ORO

Un altro anno si è chiuso ed è quindi tempo di bilanci per la Croce d'Oro di Sciarborasca, associazione di volontariato attiva da oltre trent'anni con due obiettivi fondamentali: promuovere il benessere della comunità attraverso un efficiente servizio di pubblica assistenza; rafforzare l'impegno sociale, il desiderio di mettersi con dedizione al fianco delle persone, garantendo continuità nel tempo e sviluppando la riflessione sul lavoro educativo, con un occhio di riguardo alla selezione, formazione e supervisione dei volontari.

Un'associazione di volontariato profondamente radicata, e non solo a Sciarborasca, che durante gli ultimi mesi del 2011 si è resa protagonista di alcune attività di rilievo: prime fra tutte il coinvolgimento nell'emergenza legata all'alluvione alle Cinque Terre e la partecipazione a Roma, insieme ad altre associazioni di volontariato di tutta Italia, alla Giornata Internazionale del Volontariato (nella foto), alla presenza del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano.

Nel corso dell'anno appena trascorso l'attività di assistenza sociale e sanitaria sul campo è stata capillare, e i numeri riportati nell'elenco sottostante riassumono forse meglio di qualsiasi frase l'impegno e la dedizione dei volontari della Croce d'Oro, vero e proprio motore delle varie attività, ai quali va come sempre il più sentito "grazie" da parte del Presidente Vittorio Obinu e di tutto il Consiglio Direttivo:



TRASPORTI PER VISITE, RICOVERI E TERAPIE: 2200
 TRASPORTI DIALIZZATI: 650
 EMERGENZE 118: 600
 ASSISTENZE A MANIFESTAZIONI SPORTIVE E NON: 45

....per un totale di quasi 200.000 chilometri percorsi (5 volte il giro del mondo)!!!!

Un'attività di volontariato, quindi, quella della Croce d'Oro, che non conosce pause, ma solo obiettivi nuovi da raggiungere, nell'ottica del dare senza riserve, con un occhio di riguardo soprattutto ai più giovani, i volontari del futuro. Ricordiamo a testimonianza di questo il "Progetto Scuola Sicura", che ha coinvolto lo scorso marzo circa 120 studenti delle scuole elementari e medie di

Cogoleto, Lerca e Sciarborasca, organizzato con l'ausilio di personale infermieristico dell'emergenza e con il prezioso intervento dei Carabinieri del Nucleo Radiomobile di Arenzano e del Comando della Stazione di Cogoleto.

Una realtà, la Croce d'Oro, in forte, positiva e costante crescita, promotrice quindi di iniziative sempre nuove, che vanno anche oltre i classici servizi di emergenza e di trasporto sanitario e sociale.

E non si può a questo proposito dimenticare gli ormai "classici" appuntamenti estivi con la Festa Sociale e la Festa della Birra, da quest'anno unite in un solo evento dal 6 al 14 luglio, ed alle quali si aggiunge la Tradizionale Castagnata di ottobre. Senza dimenticare che

il 2012 sarà l'anno del 40° compleanno della Pubblica Assistenza e non mancheranno le celebrazioni e le sorprese...!

Naturalmente l'intero ricavato di queste iniziative viene utilizzato per l'acquisto di materiale ed attrezzature medicali, importanti per garantire un servizio sempre più efficiente: e a questo proposito, ricordiamo che proprio nel corso dei prossimi mesi verranno inaugurati due nuovi mezzi che espletteranno il servizio di auto-medica 118 per l'intero territorio di ponente e della Vallestura: una Renault Koleos e una Skoda Octavia Scout, entrambi 4x4 e allestiti per accogliere al meglio sia personale sanitario (medico e infermiere) che attrezzature elettromedicali all'avanguardia.

Per concludere diamo il benvenuto e auguriamo buon "lavoro" ai 6 ragazzi che dal 1 febbraio hanno iniziato Servizio Civile presso la Croce d'Oro nell'ambito del progetto AN-PAS "Insieme per il Ponente" e che per un anno affiancheranno i volontari in tutte le attività svolte dall'associazione, con l'augurio che anche loro sapranno integrarsi al meglio e che, come la maggior parte dei loro predecessori, diventeranno parte integrante del gruppo!

C.d.C.

Nella foto: da sin. Roberto Destefano, Fabrizio Delfino, Patrik Balza, neoletto Consigliere Nazionale AN-PAS, Angelo Patanè, Direttore dei Servizi Croce d'Oro, a Roma il giorno 5 dicembre 2011

ADRIANO PIOMBO
ARTIGIANO EDILE
 RISTRUTTURAZIONI INTERNE ED ESTERNE
 ☎ 010 - 918.84.61 Cell. 335.674.96.13
 Cogoleto - Via Costa dei Prati 82/4

SERVICES PONENTE^{snc}
 di Grandinetti V. e Zuccherato
IMPIANTI TERMICI
CONDIZIONAMENTO
OPERE DI RESTAURO
 Cell. 340 90 99 196 - 347 89 07 572 - 347 89 07 564
 Fax 010 918 48 19
 e-mail services.ponente@live.it
Via Bicocca 5 c, 16011 Arenzano (GE)

FOCACCERIA

U Besagnin
 Tel. - Fax 010 9189077

FARINATERIA

PRODUZIONE PROPRIA

TORTA PASQUALINA	FOCACCIA DI RECCO
VERDURE RIPIENE	FOCACCIA AL FORMAGGIO
TORTE DI VERDURE	VERO PESTO GENOVESE
ÇIMA TRADIZIONALE ZENEISE	

La nostra produzione segue l'andamento delle stagioni

Cogoleto - Via Venere, 18 - 20
Tel. 010.918.90.77

Solo e unicamente antiche ricette liguri. No conservanti, né coloranti, né additivi, né o.g.m.

All'Assoc. Culturale Coquolithos, Torre dello Scalo, Cogoleto GE (presso **Tabaccheria Biamonti** Via Rati 15 Cogoleto ☎ 918.35.35)

desidero far parte della grande famiglia che lavora per "COGOLETO"

Nome professione **2012**
 nato a il Tel.
 residente a Prov. Via N° CAP

- | | | |
|---|------|-------|
| <input type="checkbox"/> Allego quota sociale | Euro | 5,00 |
| <input type="checkbox"/> Socio sostenitore da | Euro | 25,00 |
| <input type="checkbox"/> Soci Studenti e Pensionati | Euro | 2,50 |
| <input type="checkbox"/> Contributo libero (soci e non) | Euro | |

AI SENSI DELLA LEGGE N° 675-96 SULLA PRIVACY AUTORIZZO L'ASSOC. CULT. COQUOLITHOS
 A TENERE QUESTI MIEI DATI NELL'ELENCO DEI SOCI SENZA FARNE ALCUN ALTRO USO

Cogoleto li

PER ASSOCIARSI si può anche versare o bonificare sul c/c 10742-80 ABI 6175 CAB 31970 presso CARIGE Cogoleto intestato all'Associazione

GENOA CLUB "SERGIO BIANCHINI"

Il Genoa Club di Cogoleto, ha deciso per onorare il ricordo di un suo appassionato tifoso, di intitolare il Genoa Club di via Gioiello a **Sergio Bianchini**. Alla cerimonia che ha avuto luogo alla presenza di tantis-

simi tifosi genoani, erano presenti la moglie Franca ed il figlio Giorgio, entrambi emozionati e grati al presidente del Genoa Club di Cogoleto Gian Walter Carlini (assente perché indisposto) ed ai soci fondatori Mau-

ro Benvenuto, Giuseppe Burlando, Alessandro Ciarlo, che hanno materialmente gestito l'operazione, per aver voluto intitolare il Club al loro congiunto. A scoprire la targa di intitolazione a nonno Sergio è stato il nipotino Tommaso che vediamo nella foto in braccio a papà Giorgio Bianchini. La signora Franca Bianchini ci ha chiesto di ricordare Sergio, con le stesse parole che Fabrizio De Andrè aveva dedicato alla scomparsa di suo padre.

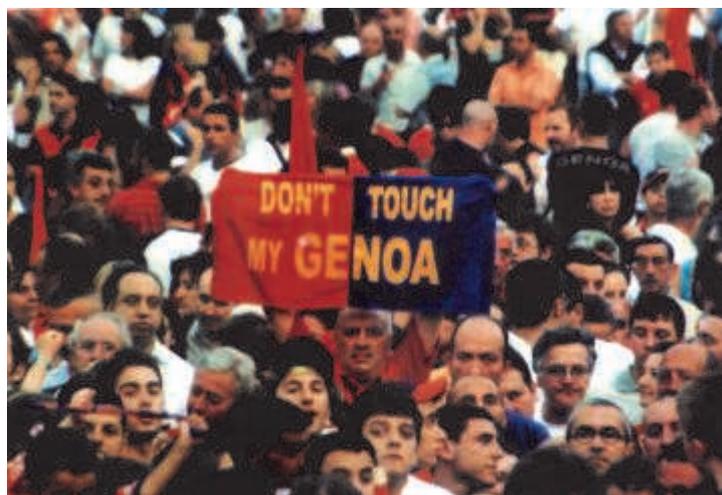
**Anche se non ci sei più
 continui ad essere
 nel ricordo di quelli
 che ti hanno visto,
 in quelli che so io,**

**ai quali chiedo
 un'entrata attraverso i loro occhi,
 per potermi acquistare
 la tua presenza.**

C.d.C.

Nella foto sotto, Sergio Bianchini, a Genova tra una marea di tifosi genoani regge un cartello che è diventato famoso ed è stato pubblicato da tanti giornali dell'epoca.

"Don't touch my Genoa" non mi toccate il Genoa. È lui che regge il cartello con le mani alzate, col viso proprio sotto la N di Genoa.



NUOVA GAS 2000

S.n.c. di MASSIMO DABOVE

ASSISTENZA TECNICA AUTORIZZATA

JUNKERS

BOSCH TERMOTECHNICK

SAUNIER DUVAL

- ◆ MANUTENZIONE APPARECCHIATURE A GAS:
SCALDABAGNI, CALDAIE, STUFE, CUCINE DI TUTTE
LE MARCHE
- ◆ AUTOCERTIFICAZIONE AI SENSI DELLA LEGGE 10-91
- ◆ TENUTA LIBRETTO D'IMPIANTO
- ◆ ANALISI DI COMBUSTIONE

VIA GIOIELLO 97 - COGOLETO

☎ e Fax 010 - 918 28 67

ARCOBALENO MULTISERVICE

S.c.r.l.

Manutenzione aree verdi
 Pulizie abitazioni, uffici, negozi
 Gestione spiagge attrezzate, stabilimenti balneari, piscine
 Baby - sitting e animazione

Servizi di vigilanza
 Pulizia arenili
 Manutenzione edile, elettrica, idraulica e di carpenteria
 Trasporto cose

Via dei Limoni 9 Cogoleto tel. 010.9181841 - 348.5126650

LAVORI CONCLUSI NEL 2011 DAL SETTORE LAVORI PUBBLICI DEL COMUNE DI COGOLETO

OGGETTO	IMPORTO (IN EURO)	STATO DI ATTUAZIONE
INTERVENTO DI RIPASCIMENTO STAGIONALE DI ALCUNI TRATTI DI ARENILE: MAGGIO 2011	58.560,00	Lavori ultimati in data 14/06/2011
AREA DI SOSTA SPERIMENTALE CAMPO SPORTIVO "M. PALA"	6.000,00	Lav. ultimati in data 15/7/2011
MANUTENZIONE STRAORDINARIA DEL CANALE A MONTE DELLA LOCALITÀ SPERONE A SCIARBORASCA	250.000,00	Lavori ultimati in data 31/07/2011
SERVIZIO DI SICUREZZA DELLA BALNEAZIONE ANNO 2011	28.637,00	Lav. ultimati in data 4/09/2011
INTERVENTI PER FAVORIRE L' ACCESSO ALLE SPIAGGE LIBERE A SOGGETTI CON PROBLEMI MOTORI LR N. 13/08 ANNO 2011	30.000,00	Lavori ultimati in data 19/10/2011
MANUTENZIONE ORDINARIA DELL'ALVEO DI VARI CORSI D'ACQUA - ANNO 2011	29.200,00	Lavori ultimati in data 05/12/2011
MANUTENZIONE ORDINARIA CORSI D'ACQUA E TOMBINATURA PRESSO "LA NOCCIOLA"	8.663,00	Lavori in corso
ESECUZIONE DI INTERVENTI DI MANUTENZIONE STRAORDINARIA NEL CIMITERO DEL CAPOLUOGO E NEL CIMITERO DI LERCA	45.000,00	Lavori ultimati in data 31/05/2011
ESECUZIONE DI INTERVENTI DI MANUTENZIONE STRAORDINARIA NEL CIMITERO DEL CAPOLUOGO E NEL CIMITERO DI LERCA. - LAVORI AGGIUNTIVI	12.200,00	Lavori ultimati in data 22/06/2011
MANUTENZIONE PAVIMENTAZIONI IN CONGLOMERATO BITUMINOSO SULLE STRADE COMUNALI	40.950,00	Lavori ultimati in data 14/06/2011
SISTEMAZIONE MARCIAPIEDE IN VIA F. ISNARDI	9.780,00	Lavori ultimati in data 15/09/2011
ELIMINAZIONE BARRIERE ARCHITETTONICHE NELL'EDIFICIO VILLA NASTURZIO	35.000,00	Lavori ultimati in data 28/09/2011
COSTRUZIONE LOCULI PROVVISORI NEL CIMITERO DEL CAPOLUOGO	3.000,00	Lav. ultimati in data 18/11/11

PIEDI, MANI e ... dintorni



**ROSANNA TRAVERSO
PODOLOGA**

**TRUCCO SEMIPERMANENTE TATUATO
TATUAGGI - RISCOSTRUZIONE UNGHIE**

e inoltre:

Dr.ssa Stefania Strambi
effettua **MESOTERAPIA**
CAVITAZIONE, VELASMUT, ADIPE,
CELLULITE, TONIFICAZIONE ANTIETÀ
CON CAVITAZIONE, OSSIGENO PURO
RADIO FREQUENZA, DIETOLOGIA
INTOLLERANZE ALIMENTARI
TRATTAMENTO CAPILLARI

Patrizia Malagamba
OPERATORE DEL BENESSERE,
SHIATSU LINFODRENAGGIO
RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Dr. Prof. Carlo Biggini
CONSULENZE PER
CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA,
FILLER, ECC. ECC.

Christine Caccioppoli
OPERATORE PROFESSIONISTA A.P.O.S.
TRATTAMENTI SHIATSU ORE SERALI

Monica Cosentino
CONSULENTE ESTETICO

Cogoleto, via Gioiello, 40
(ex caserma Carabinieri)
Tel. studio 010.982.35.26 cell. 347.32.16.480

Tariffe postali spedizione giornalino

Per informazione degli amici che desiderano ricevere a casa il giornalino "Cogoleto News" pubblichiamo le tariffe postali di spedizione per ogni singolo numero.

Italia 2,00 €, Europa 4,50 €, Americhe 8,00 €.

L'Associazione offre gratuitamente il giornale, la busta che lo contiene ed il lavoro di spedizione. I francobolli sono invece a carico dei destinatari che devono farli avere alla redazione per tempo. Visti i prezzi raggiunti per l'estero, ricordiamo ai lettori che possono leggere gratuitamente il giornalino su internet collegandosi al sito www.cogoleto.eu



**FORMAGGI ESTERI
E NAZIONALI**

MERCATO BANCO N. 26
Via Fabio da Persico - ☎ 67.21.22 SESTRI - GE

COGOLETO - VIA RATI 4 ☎ 918.51.55

CONTINUA IL PROGETTO "FREE VOLLEY" !!!

Ci eravamo lasciati a ottobre dello scorso anno, promuovendo l'iniziativa **FREE VOLLEY e FREE VOLLEY SCHOOL** (info sul sito www.cogoletovolley.it). Ad oggi un ..."Grande Risultato"... dichiarano Domenico Merciarì Presidente della Sezione Pallavolo e Claudio Vivona Dirigente.

Grazie al contributo dei numerosi sponsor che hanno creduto in questa iniziativa e alla collaborazione di tutti i dirigenti e staff tecnico impegnati nel Progetto, molti nuovi bambini si sono avvicinati alla pratica sportiva del gioco della Pallavolo.

Le famiglie infatti, incoraggiate anche dall'abbattimento delle quote di iscrizione (uno degli obiettivi del progetto) hanno aderito numerose, iscrivendo appunto i loro bambini ai corsi di baby volley e mini volley per la stagione 2011-2012. L'attività è ora nella fase di pieno

svolgimento e prevede la partecipazione di tutti i ragazzi coinvolti nel progetto Free Volley ai tornei di Baby Volley, Mini volley, Under 12 ed Under 13. L'entusiasmo e la partecipazione dei bambini e dei loro genitori, ha anche permesso alla nostra sezione, continua Domenico, di allacciare nuovi contatti con altre realtà sportive come la partecipazione al torneo di Minivolley del 15 gennaio 2012 organizzato dalla società Albenga Volley.

Inoltre, l'obiettivo finale, sottolinea Claudio Vivona, oltre a quello di trasmettere e insegnare la conoscenza della tecnica sportiva specifica sia a livello di fondamentali che di regolamento è quello di mettere in relazione i ragazzi con le figure dei tecnici del CFFS Cogoleto sezione Pallavolo in modo da stabilire un primo contatto diretto fra coloro che offrono liberamente attività



sportiva sul territorio ed i ragazzi che intendono eventualmente praticarla, attraverso una metodologia educativa, specifica dell'educazione fisica e ludica, non sempre praticata in ambito sportivo dove spesso vengono privilegiati la prestazione ed il risultato. Il grande entusiasmo è ovviamente trasmesso e condiviso da tutti gli atleti e tecnici impegnati in ogni ordine e grado di categoria. Tutti loro rappresentano il Cogoleto Volley con impegno, dedizione e spirito di coesione. Con l'occasione ricordiamo e salutiamo tutto lo staff tecnico e tutti gli atleti che in questo momento sono impegnati nei campionati Under 16, III Divisione, II Divisione, Serie D Femminile e Serie D Maschile.

Concludiamo infine parlando di **Free Volley School** che è un progetto interamente ideato dalla Società sportiva **C.F.F.S COGOLETO PALLAVOLO** e rivolto a tutti i bambini dell'Istituto Comprensivo Scolastico del Comune di Cogoleto. Questo progetto, prevede che i nostri tecnici svolgano all'interno dei plessi di Cogoleto e Sciarborasca, una piena e diretta collaborazione di supporto e formazione durante l'attività motoria e sportiva di tutte le classi elementari, per l'intero anno scolastico 2011-2012. Come confermato anche dall'insegnante **Federica Cortesia** Coordinatrice dell'attività sportiva e motoria dei plessi di Sciarborasca, Lerca e Giusti e **Maria Pia** Serie D Maschile.

(Continua a pagina 29)



Artigiana Serramenti

- ◆ Persiane in alluminio
- ◆ Serramenti in alluminio con profili arrotondati
- ◆ Taglio termico (anticondensa)
- ◆ Avvolgibili in P.V.C. - Alluminio coibentato - Acciaio
- ◆ Portoncini in alluminio
- ◆ Porte blindate "DIERRE"
- ◆ Tende da sole - Zanzariere

Via E. S. Recagno 15 Tel. e Fax 010 - 918.32.51



Clima Service

di Pesce Corrado

Impianti termoidraulici e di condizionamento
impianti elettrici e di videocitofonia
pannelli solari - ristrutturazioni di interni

Tel. 347.310.50.48

DAVIDE PARISE

ARTIGIANO EDILE

Ristrutturazioni e Costruzioni:
Muratura - Piastrellatura

P.IVA 03542060102
C.F. PRS DVD 77H27 D969D

Via Valdolivo 6 - 1
16016 COGOLETO (GE)
Cell. 339.68.47.016



Ginnastica: UN PUNTO FERMO A COGOLETO

«Siamo un punto fermo, lo sappiamo e continuiamo a sostenerlo organizzando la GINNASTICA anno dopo anno. Lo sostiene anche PRIMOCANALE SPORT che alla fine di gennaio ci ha intervistati facendo passare il servizio molte volte sulle proprie reti. La sezione GINNASTICA è un fiore all'occhiello per la città di COGOLETO e, con i suoi numerosi tesserati soddisfa le esigenze di tutti, grandi e piccoli, abili e diversamente abili, tecnici e volontari, offrendo questo servizio da più di trent'anni.

Il servizio voluto da UISP e proposto dalla nostra emittente genovese PRIMOCANALE sta passando, proprio in questi giorni, sui vari canali Tv, in WebTv, su facebook e siamo orgogliosi di tutto questo.

Come potrete vedere dal video l'impegno durante le lezioni è sempre al top sia per le allieve più piccole, che per la sezione agonistica. Le riprese chiare e precise mostrano le varie attività che si svolgono nei nostri corsi, le numerose attrezzature a disposizione, le diverse tipologie di allenamento e la cura che le insegnanti mettono al servizio degli iscritti.



Rammentiamo a tutti le nostre attività:

attività giovanile: asilo ed elementari, per coloro che vogliono muovere i primi passi nel mondo della ginnastica artistica, rassegna e primi passi e ginnastica acrobatica.

Preagonistica per ginnaste che frequentano palestra da qualche anno e hanno voglia di realizzarsi,

nella ginnastica artistica, acrobatica e acrogym.

Agonistica per perfezionare il gesto tecnico rendendolo armonico e suggestivo, leggero e sicuro.

Corsi Adulti di ginnastica vertebrale, aerobica e di mantenimento.

Corsi per atleti speciali per fare dello sport un mezzo attraverso il

quale l'implosione è un obiettivo primario, per giocare ed apprendere e per dire che è bello ricevere ma anche dare attraverso il volontariato.



Amanda Cavestro

Siamo in tanti e siamo uniti nel dire dal profondo che: la sezione Cffs Ginnastica Cogoleto ...ha lo Sport nel Cuore

Nadia Mori Presidente
Amanda Cavestro Respons. Tecnic.

Nella foto la presidente Nadia Mori intervistata dal giornalista di Primo-canal



(Continua da pagina 28)

Tosto insegnante fiduciaria del plesso di Sciarborasca, il progetto

prosegue regolarmente, garantendo a tutti i bambini la giusta competenza e professionalità trasmesse dallo



staff tecnico dedicato del COGOLETO VOLLEY (nella foto il nostro Responsabile Tecnico Claudio Seranò durante l'attività).

Vogliamo infine ricordare l'appuntamento di DOMENICA 18 Marzo 2012 data della 9ª edizione del "Torneo Città di Cogoleto".

Sarà un giornata di festa per lo

sport della Pallavolo, in cui interverranno tutti i nostri bambini e molte società sportive della Provincia di Genova e Savona. Invitiamo tutti a partecipare e ad unirsi al grande entusiasmo del Cogoleto Volley.

Claudio Vivona

Ts Tecnoservizi

CENTRO ASSISTENZA
CALDAIE MURALI
BRUCIATORI - CONDIZIONAMENTO
MANUTENZIONE E ANALISI FUMI

COGOLETO - VIA COLOMBO 9

☎ 010.918.91.39 - 918.18.39 Cell. 347.64.55.492

CARROZZERIA

DIEMME

di Domenico Merciarì

Banco dime

Sistema elettronico misurazione scocca
Verniciatura a Forno - Gestione sinistri
Fiduciaria gruppo UNIPOL - Cristalli
Ricarica impianti aria condizionata
VEETTURA SOSTITUTIVA

Via Cesare Festa, 33 - 16011 Arenzano (GE)
Tel/Fax 010.9130291 Cell. 340.8602365
E-mail: diemmecar@libero.it P. IVA 03406890107

Giacchino MOTO

Assistenza tecnica specializzata
Trasformazioni moto custom-sportive
Elaborazioni - Elettromoto - Centratrice Moto
Preparazione tecnica per revisioni
Pratiche assicurative con recupero sinistri
Accessori custom di ogni marca - Restauro moto d'epoca

ASSISTENZA UFFICIALE HONDA

Via del Benefizio, 66 Cogoleto GE Tel. 010.9184490 349.5739149

Kawasaki
YAMAHA
MOTO SUZZI

CFFS ATLETICA: ragazze terze ai regionali

Campionati Regionali di Cross: ragazze terze dopo la prima fase

Il 2011 si è chiuso agonisticamente alla grande, il 4 dicembre, con la gara più suggestiva, l'ormai consueto **Cross des Iles** nel golfo di Cannes; un folto gruppo di atleti del CFFS si è disimpegnato nelle gare di corsa campestre per tutte le categorie nel suggestivo contesto mediterraneo che caratterizza l'ambiente; in evidenza soprattutto i gemelli Rambaldi e Paolo Mezzetti tra i ragazzi e Andrea Di Molfetta tra gli esordienti.

Il 14 dicembre l'atletica cogoletese si è concessa una giornata di "riposo" e di autocelebrazione con la festa sociale e la premiazione degli atleti per l'anno agonistico 2011; alla cerimonia svoltasi nell'Auditorium Berellini ha fatto seguito un momento conviviale per gli auguri di Buone Feste.

Non paghi della precedente uscita in terra transalpina, tre atleti del CFFS, l'8 gennaio, hanno partecipato alla nota **Prom-Classic** di Nizza, corsa su strada tra le più frequentate in Francia,



fermato in grande spolvero, Francesca Bruzzone e Giulia Parodi hanno chiuso più che decorosamente la propria fatica; ancora Pronzati si è piazzato tra le prime posizioni alla Corsa dell'Auser, ad Arenzano il 15 gennaio. Nella stessa giornata si svolgeva la prima fase dei Campionati Regionali di Cross, in Lunigiana, proprio accanto alla zona archeologica di Luni antica. Oltre alla numerosa partecipazione di atleti in biancorosso si segnala il terzo posto a squadre delle ragazze, guidate da una **Sara Rocca** sempre in crescita. Sarà obiettivo nella seconda fase confermare il podio, ottenuto tra l'altro da giovani al primo anno di categoria e che tanto bene avevano fatto nella categoria esordienti.

Il 24 gennaio il campo Marco Pala, giunto al suo 25° anno di età, ha ospitato una troupe di Primocanale che ha ripreso il colpo d'occhio fornito dal bel campo sportivo e dai numerosi atleti più o meno giovani, impegnati negli allenamenti; l'occasione era motivata anche dalla presentazione di un nuovo circuito di manifesta-

zioni denominato "**L'Atletica è Leggera 2012**", promosso da UISP, in collaborazione con il CFFS che avrebbe avuto il suo battesimo il 29 gennaio con il 1° Trofeo Marco Pala, se il meteo lo avesse permesso. Diamo appuntamento agli appassionati di atletica per i prossimi impegni: il 12 febbraio andranno in scena i Campionati Regionali individuali di cross in località Le Manie (SV), il 26 i marciatori saranno impegnati al Trofeo Frigerio a Genova in corso Italia, l'11 marzo a San Romolo (IM) ci sarà l'importante seconda fase dei regionali a squadre di cross. Tra queste manifestazioni, il 4 marzo a Sestri Ponente, e il 14 a Sant'Olcese, si terranno le prossime due tappe del circuito "L'Atletica è Leggera", comprendente anche il Meeting di Cogoletto che si svolgerà a fine primavera.

Francesco Casarino

Nella foto in alto: i più giovani al Cross des Iles; sotto Sara Rocca in azione.



che si sviluppa su 10 km sulla famosa promenade nizzarda; Corrado Pronzati si è con-

Onoranze funebri
COGOLETESI
Via G. MAZZINI 66

Reperibilità 24 ore su 24
NOTTURNO e FESTIVO

Tel. 010.918.50.11
Cell. 335.69.17.299



Organizzazione tornei maschili, femminili e misti.

Partite in occasione di compleanni per bambini di scuole medie inferiori ed elementari (prezzi ridotti)

Se invece cerchi una squadra con cui giocare, qui la puoi trovare.

Campo di calcio a cinque

Tel. 010.918.42.78 - 339.684.70.19

Località
Capieso
Cogoletto

Idraulica & Riscaldamento



Impianti Idrosanitari

Riscaldamento

Impianti Gas legge 46/90

Condizionamento

Via Miramare, 45
16016 Cogoletto GE
P. IVA 03044120107

Tel. e Fax 010.918.42.66 Cell. 348.222.55.17

LA BROCCARDO IN RAPPRESENTATIVA LIGURE

CFFS KARATE, KRAV MAGA, FULL CONTACT, AUTODIFESA

Broccardo in rappresentativa ligure

Siamo lieti di comunicare che la nostra atleta **Alberica Broccardo**, del CFFS KARATE è stata convocata nella rappresentativa Ligure. Alberica, 16 anni, è entrata da titolare nella squadra composta dalle migliori cinque atlete liguri.

Alla sua prima esperienza a livello nazionale Alberica ha ben rappresentato la compagine ligure, esprimendo carattere e determinazione in un combattimento dove si è confrontata con una avversaria molto più esperta.

Il campionato nazionale si è svolto a

Roma il 28 gennaio 2012 e Alberica ne è uscita a testa alta perdendo il combattimento solo per decisione arbitrale senza subire tecniche da punto.

Il 17 dicembre 2011 i seguenti atleti hanno superato l'esame per il passaggio di cintura:

CINTURA BLU 2° LIVELLO
Alemanni Roberto Dionisi Letizia Delpino Matteo,
CINTURA VERDE 2° LIVELLO
Freccero Alberto, Gaudiano Luca,
CINTURA VERDE Schenone Manuela, Zunino Erik,
CINTURA ARANCIONE
Perongini Alessandro, Phalippou Sharom,

CINTURA GIALLA 2° livello
Molino Pietro, Morena Sergio, Cavagliere Tommaso, Duka Klevis, Musmeci Elia, Zhaboli Klint,
CINTURA GIALLA

Lagorio Luca, Italiano Denis (full contact)

CINTURA BIANCA 2° LIVELLO
Bosi Elia, Comello Luca, Ferrando Samuele, Canepa Enrico, Giusto Emanuele, Molinari Luca, Piccardo Tommaso, Rossi Simone, Chiossone Lorenzo

INFO:

Telefono: 347 24 45 502

Sito: www.cogoletokarate.it

e-mail: cogoletokarate@libero.it

Facebook: CFFS karate Cogoleto / full contact



merello
Abbigliamento - Pelletteria
Calzature - uomo e donna

Via Cantore, 25 r.
Genova
tel 010 467966

Via Rati, 77
Cogoleto
tel 010 918111

(Continua da pagina 7)

tani...) ordinò la confisca del Deserto di Varazze e la dispersione dei suoi abitanti. Questo innescò una lunga sequenza di passaggi di proprietà. Il primo, al prezzo di 40.000 lire, fu a favore del genovese Ignazio Pagano, con limitazioni d'uso che impedissero il degrado di un territorio boschivo bellissimo e molto pregiato. Morto il Pagano (e,

soprattutto, caduto Napoleone), gli eredi Pagano per far fronte ad alcuni debiti, rimisero in vendita il Deserto ed i Carmelitani Scalzi, poterono riacquistarlo grazie ad un prestito delle signore Maria Maddalena e Teresa Grimaldi. La vita eremitica poté essere ripresa anche se la prosperità della vecchia azienda agricola non raggiunse più i livelli precedenti. Stava, inoltre, per i Car-

melitani del Deserto avvicinandosi un altro momento in cui la loro fede nella Provvidenza avrebbe dovuto essere messa a prova. Una nuova legge contro le comunità religiose, fu promulgata dal governo degli Stati sabaudi il 29 maggio 1855 e, due mesi dopo, si presentarono al Deserto gli ufficiali governativi per sequestrare e inventariare le proprietà del Deserto. Risultarono 18 fabbricati, vari altri manufatti, tra cui le mura di cinta, e 23 opere d'arte. Al padri il governo assegnò una pensione annua di 88 lire, consentendo che continuassero ad occupare il convento, ma dopo soli tre anni, anche questa concessione venne revocata e ricevettero l'ingiunzione di lasciare libero il convento. Consegnarono le chiavi al giudice di Varazze nell'agosto successivo. Ancora una volta il Deserto andò all'asta e conobbe diversi proprietari: Giuseppe Bianchi, Giovanni Manara (1878), Paolo Manara (1903), Valentino Salice (1912). Ciascuno vi lasciò la sua impronta: furono costruite vasche per l'allevamento dei pesci; venne tracciata la strada carrozzabile che unisce il Deserto al comune di Cogoleto; l'ultimo proprietario durante la guerra del 1915-18 effettuò un taglio radicale del bosco, che lo impoverì notevolmente.

E alla fine, proprio quando per il difficile periodo degli istituti religiosi e per la scarsità delle vocazioni molti sconsigliavano di riacquistare

il Deserto, padre Emanuele Carattino, originario di Varazze, si propose il recupero. I suoi sforzi furono coronati il 16 dicembre 1920 quando, come dicevamo all'inizio, a Cogoleto, nel palazzo del signor Pippo Biamonti, il notaio Ghigliazza di Varazze rogò l'atto di vendita dell'eremo da parte di Valentino Salice in favore dello stesso Biamonti, che a sua volta comprava per i religiosi.

Essendo però i tempi cambiati, fu necessario il cambio di destinazione del Deserto ed i superiori provinciali decisero di trasferire al Deserto il collegio degli aspiranti, che al momento si trovava a Genova, nel convento di Sant'Anna. Il seminario, (forse in cerca di maggiori garanzie...), cambiò anche santo protettore e fu posto sotto la protezione di san Giuseppe. Sotto questo nuovo santo protettore, il 14 ottobre, con 17 ragazzi, cominciarono le lezioni.

Gi. Po.

I testi e le notizie sono ricavate in parte dal sito internet del Deserto e in parte da altre ricerche storiche sulla Rete. Chi scrive, (la storia talvolta è buffa...) è uno degli ultimi acquirenti di parte dei terreni e delle case di Via Deserto. Vive in un paradiso anche se non fa vita monastica ed ha come unica penitenza, senza scomuniche... la sua dolce metà.

BAR CAFFÈ
Via Cristoforo Colombo, 51 COGOLETO (Ge)
Telefono: 010 9183872 Orario Apertura: 10-12.30 16-20

EUROBET PUNTO GIOCO **Scommesse Sportive**

Calcio, Formula Uno, Baseball, Motociclismo, Tennis...

EQUIPE PISCHEDDA: DUE BUONI OMAGGIO !

Vuoi venire a conoscerci?
BUONO OMAGGIO
TAGLIO UOMO o DONNA
 Valevole martedì, mercoledì, giovedì,
 a febbraio e marzo su appuntamento

EQUIPE PISCHEDDA
 Via Mazzini 9-11 Cogoleto (GE)
 Tel/Fax 010.918.16.38
 hairstudiopischeddag@virgilio.it

Promozione Sposa
BUONO OMAGGIO
CONSULENZA E PROVA
PER N° 1 ACCONCIATURA
 Valevole martedì, mercoledì, giovedì,
 a febbraio e marzo su appuntamento



e, per lui/lei ci sarà un taglio omaggio.
 La seconda: Promozione Sposa; in omaggio consulenza e prova per N°1 acconciatura.
 Troverete qui a sinistra due tagliandi uno per la Sposa l'altro per un taglio uomo/donna in omaggio, è il nostro benvenuto per voi che ci verrete e trovare. Promozioni valide il martedì, mercoledì e giovedì su appuntamento, orario continuato.
 Vi ricordiamo le nostre tessere Senior, Junior, frequenze piega, colore, taglio, meches e, da quest'anno la tessera universitaria. Per chi ha dei bimbi ricordiamo il nostro angolino a loro dedicato che, ha ottenuto grande gradimento per bimbi e i genitori. Seguiteci su Facebook vi indirizzeremo al nostro sito ricco di novità.

Il 2011 è passato, abbiamo davanti a noi un anno con tante novità, che vorremmo condividere con voi. Iniziamo l'anno con **due promozioni nel periodo 1° Febbraio 31 marzo**. La prima per uomo/donna; porta un nuovo amico/a, per te ci sarà una sorpresa

Giuseppe, Sonia,
 Ambra, Luca,
 Patrizia, Maria,
 vi aspettano per darvi il benvenuto.



CENTRO ESTETICO e SOLARIUM UOMO - DONNA



LASER per cellulite e tonificazione, viso rughe, epilazione
 Trattamenti, massaggi e solarium, viso e corpo
 Manicure, pedicure,



Via Mazzini 15 -
 Cogoleto GE
 Tel - fax 010 9181985

www.estetica-mente.com
 E-mail: info@estetica-mente.com

COLLOQUI INFORMATIVI
 GRATUITI

Da ESTETICAMENTE cortesia e professionalità. Monica e Emanuela possono consigliarti trattamenti personalizzati adatti alle tue esigenze, consulenze gratuite per risolvere ogni tuo problema estetico con promozioni viso, corpo e prodotti di mantenimento



Show room
 Via Aurelia di Ponente 10
 Cogoleto
 TEL / FAX 010.9181233

www.sermobil.eu
 info@sermobil.eu

IL VOLO DEI GABBIANI

e-mail ilvolodeigabbiani@tiscali.it
Bar Ristorante



Cucina nazionale e regionale. Pesce e carne
 Ampio dehor, CERIMONIE

MINIGOLF, CALCETTO,
 PALLAVOLO, PISCINA
 Veduta panoramica



Piani S. Giacomo
 Varazze (SV) Via S.Giovanni 28
 Tel. 019.9220015 Fax 019.9220970
 www.volodeigabbiani.it